



Журнал «На встречу к Вере и Добру»



В этом выпуске

Наши рубрики:

Странички истории: рождественские семейные традиции в дореволюционной России, День защитника Отечества.	2
Православные традиции: Введение во храм Пресвятой Богородицы, Рождество Христово и Крещение Господне, Сретение Господне.	5
Беседа с батюшкой: ответы на вопросы родителей	6
Педагогическая страничка: зимние игры на улице	8
Время года: стихи, пословицы о зиме.	11
Семейный опыт: «К чему могут привести конфликты в семье?»	12
Мастерим вместе с детьми: ёлочка из лент, Рождественский ангел.	14
Кулинарные рецепты: постные блюда на каждый день и к Рождественскому столу.	15
Литературная страничка: стихи, посвящённые православным праздникам.	16

Как отмечали Рождество в дореволюционной России

XX век стал для нашей страны периодом радикальных перемен и смены традиций. Октябрьская революция 1917 года решительно взялась за, как говорили тогда, пережитки царского режима. Под запрет сразу попали главные церковные праздники, в том числе и Рождество. А ведь до революционных событий рождественские дни отмечались в нашей стране широко и весело. Рождество было самым любимым и долгожданым праздником.

В царской России, которая жила по юлианскому календарю, Рождество отмечалось 25 декабря, а уже за ним следовало празднование Нового года – 1 января. Привычная для нас новогодняя елка в то время называлась рождественской. С XIX века обычай украшать зеленую красавицу, введенный когда-то Петром Первым для празднования Нового года, но забытый почти сразу после его смерти, вновь вернулся и стал обязательным для всех, начиная от простых горожан и заканчивая императорской семьей. В больших городах перед Рождеством открывались елочные базары.



Покупка и украшение рождественской елки было настоящим событием. По традиции елочку наряжали втайне от детей. Делали это обычно после рождественской всеобщей службы. Украшениями в то время служили сладости и фрукты. Популярны были и бумажные игрушки в виде карет, животных, ангелочков. Очень часто украшениями служили позолоченные грецкие орехи. Венчала рождественскую елку Вифлеемская звезда – символ благой вести о рождении спасителя.

Рождественское утро было особенно радостным: дети, проснувшись, бежали к наряженной елке и находили там приготовленные для них подарки. Родителей же отпрыски радовали поздравительными стихами, которые малыши разучивали заранее, и сувенирами, изготовленными своими руками.

Вообще на Рождество было принято устраивать специальные детские праздники,

но делалось это уже на второй или третий день праздника. Для таких мероприятий детям готовили костюмы, поэтому детский вечер напоминал маскарад. Малышей наряжали в стилизованные национальные наряды (например, в китайские или испанские костюмы). Популярными были и образы животных.

Маскарады были излюбленным рождественским развлечением и у взрослых. Примерно в середине XIX века костюмированные балы стали непременным атрибутом праздника. Маскарады устраивались все время Святков – праздничной недели от Рождества до Крещения, поэтому многие любители светских развлечений проводили в маскарадных гуляниях все рождественские дни. Каждая аристократическая семья считала своим долгом устроить рождественский маскарад у себя дома, на который созывался весь высший свет.



Кроме широких гуляний, распространены были и частные визиты в праздничные дни. Мужчины в обязательном порядке должны были посещать родственников и знакомых. Такие визиты были короткими и часто занимали не более 15 минут: гость просто заходил в дом, поздравлял и дарил подарки, а в ответ получал от хозяев угощение.

Подарки могли быть самыми разными. В конце XIX века начали выпускать рождественские открытки, которые стали пользоваться невероятной популярностью. Их дарили друг другу, стараясь найти наиболее красочные и необычные экземпляры.



Рождественская трапеза была особенно торжественной. В Сочельник – канун праздника, соблюдали строгий пост до первой звезды, которая символизировала Вифлеемскую. В Сочельник на ужин подавали двенадцать постных блюд, главным из которых считались кутья (сладкая каша из пшеницы) и узвар (компот из сухофруктов, заправленный медом).



В Рождество же стол изобилует разнообразными угощениями. Подавали запеченного поросенка или гуся, пироги, разносолы, сладости.

Особое место в рождественских гуляниях занимали колядки. Сакральный смысл этой традиции заключался в прославлении родившегося Христа. Ряженые колядующие пели песни и заходили в дома, где их ждали хозяева с угощениями.



Вообще рождественское время было особенно радостным и веселым. Устраивались театрализованные представления, катки, ледяные горки, катания на лошадях и прочие

народные забавы. В 1852 году в Петербурге была установлена первая публичная елка. Она украшала Екатерингофский вокзал. С тех пор традиция укрепилась и елку для горожан стали ставить на каждое Рождество.

Обязательными были и благотворительные елки для обездоленных детей. Их устраивали меценаты и просто равнодушные люди. Женщины из дворянских семей считали своим долгом поучаствовать в подобных мероприятиях: они сами заготавливали подарки и шили детям одежду. Считалось, что на Рождество нужно быть особенно внимательными и заботливыми к нуждающимся людям. В это время было принято посещать с подарками и угощениями тюрьмы, больницы, сиротские приюты. Вот так отмечали Рождество в царской России. Многие из этих традиций были переняты и превратились в новогодние, некоторые сохранились и дошли до нас без изменений и до сих пор соблюдаются, а какие-то — навсегда ушли вместе с той эпохой. Но и по сей день Рождество остается светлым праздником, который сопровождает особая атмосфера тепла и благодати.



День защитника Отечества

Если Вы считаете, что 23 февраля – это праздник военнослужащих, то Вы глубоко ошибаетесь! 23 февраля – это День Защитника Отечества. И каждый мужчина, будь он морским офицером или программистом, бизнесменом или милиционером, ученым или фермером – Защитник. 23 февраля – это День Защитника своего отечества, своей семьи, чести своей компании. 23 февраля – это День настоящего мужчины.

В российской истории 23 февраля как День Советской армии и Военно-морского флота отмечается "в ознаменование всеобщей мобилизации революционных сил на защиту социалистического Отечества, а также мужественного сопротивления отрядов Красной Армии захватчикам".

История праздника 23 февраля - Дня Защитника Отечества.

Сразу после победы вооруженного восстания большевиков в Петрограде 7-8 ноября 1917 года Советской власти пришлось вести борьбу не только с внутренними врагами, не желающими идти в светлое коммунистическое завтра, но и с внешними врагами - продолжалась 1 Мировая Война и боевые действия шли на территории России.

Советское правительство с целью защиты Советского государства от кайзеровской Германии приступило к организации регулярных вооруженных сил. 28 января 1918 года председатель Совета Народных Комиссаров В. И. Ульянов (Ленин) подписал декрет "Об организации Рабоче-крестьянской

Красной армии (РККА), а 11 февраля декрет "Об организации Рабоче-крестьянского Красного флота" - (РККФ). В Красную армию и Красный флот принимались трудящиеся, добровольно изъявившие желание служить в рядах вооруженных защитников Отечества.

23 февраля в Петрограде был проведен день Красной Армии под лозунгом защиты социалистического Отечества от "кайзеровских войск". Только в Петрограде на отпор врагу поднялись десятки тысяч добровольцев. Вновь сформированные части РККА сразу же вступали в бой против германских войск. С 1922 года 23 февраля приобрело характер большого всенародного праздника, как День Рождения Красной Армии. 23 февраля 1922 года на Красной площади состоялся парад войск Московского гарнизона, а вечером - торжественное заседание Моссовета совместно с представителями воинских частей Московского гарнизона. Во все времена мужество и героизм российских воинов, слава и мощь русского оружия являлась неотъемлемой частью величия Российского государства.

23 февраля - день воинской славы России, которую российские войска обрели на полях сражений. Изначально в этом дне заложен огромный смысл - любить, почитать и защищать свою Отчизну, а в случае необходимости, уметь достойно ее отстоять. Защищать родную русскую землю воинам приходилось очень часто, но всегда русский солдат с честью выполнял свой долг.

По инициативе Комитета Верховного Совета РФ по вопросам обороны и безопасности новое название праздника было введено Постановлением Президиума Верховного Совета РФ от 08.02.1993 N 4423-1 «Об установлении знаменательного дня Российской Федерации — Дня защитников Отечества».

С 2002 года по решению Государственной думы ФС РФ 23 февраля в России является нерабочим праздничным днём и эта дата отмечается как «День защитника Отечества» в соответствии с Федеральным законом РФ № 32-ФЗ от 13 марта 1995 года «О днях воинской славы и памятных датах России». Согласно этому закону, «День защитника Отечества» является в Российской Федерации днём воинской славы России.

Уже несколько десятилетий 23 февраля мы широко и всенародно отмечаем праздник защитника Отечества, мы отмечаем его с достойной торжественностью и особой теплотой.

В настоящее время, несмотря на определенные трудности, мы можем быть спокойны за мир на нашей земле, за чистое небо над головой, благодаря настоящим защитникам и патриотам Родины.



Православные традиции

Введение во храм Пресвятой Богородицы празднуется 4 декабря (21 ноября по старому стилю). Когда Деве Марии исполнилось три года, праведные Иоаким и Анна привели Ее в Иерусалимский храм, чтобы, по данному ими обету, посвятить Богу. Трехлетняя Отроковица Сама взошла по высоким ступеням ветхозаветного храма. А первосвященник, по внушению Духа Святаго, ввел Ее во Святое Святых – самое священное место храма. При храме Божиим Пресвятая Мария жила около одиннадцати лет, много молилась, изучала Священное Писание, занималась рукоделием, строго соблюдала пост.



Рождество Господа нашего Иисуса Христа празднуется 7 января (25 декабря по старому стилю), предваряясь Рождественским постом. Сын Божий – Христос Спаситель мира родился у Пре-

святой Девы Марии в Вифлеемской пещере, куда пастухи загоняли скот в ненастье. Пастухи первыми узнали от Ангела весть о рождении Христа, пришли и поклонились Божественному Младенцу. А волхвам (мудрецам) с востока показала путь к Господу новая, необычайная звезда. Волхвы поднесли Младенцу Христу свои дары: золото – как Царю, ливан (ладан) – как Богу и смирну (драгоценное, благовонное масло) – как Человеку.



Крещение Господне празднуется 19 января (6 января по старому стилю). Когда Иоанн Креститель крестил Иисуса Христа, Бог явил себя людям: был слышен с неба голос Бога Отца: «Сей есть Сын Мой возлюбленный, в Котором Мое благоволение», воплотившийся Сын Божий крестился, а Дух

Святый сошел на Христа в виде голубя. Поэтому праздник Крещения Господня еще называется праздником Богоявления.



Праздник Сретения Господня отмечается 15 февраля (2 февраля по старому стилю). Он посвящен встрече (сретение – значит «встреча») с Младенцем Христом ветхозаветных праведников – Симеона Богоприимца и пророчицы Анны в Иерусалимском храме, куда сорокадневного Божественного Младенца принесли Божия Мать и праведный Иосиф. В день Сретения Ветхий Завет уступил место Новому Завету.



Вопрос: На какой день после дня рождения можно окрестить ребенка?

Ответ: Обычай крестить младенцев в Церкви Христовой практиковался издревле и обычай этот рассматривался, как апостольское предание, а в 252 году, на Карфагенском соборе, решался вопрос: «крестить ли младенцев на второй и третий день по рождении или на восьмой. И решено было крестить на второй или

третий день. Развитие души младенца начинается с первых дней жизни ребенка. И если телесную жизнь новорожденного мы спешим окружить заботой тот час же по рождении, то и для души младенца нужно как можно скорее положить божественное, благодатное начало новой жизни. Обращаясь к матери – христианке, св. Григорий Богослов говорит: «у тебя есть младенец, не давай времени усилиться повреждению, пусть освящен будет в младенчестве и с юных ногтей посвящен Духу». Когда рождался ребеночек и было опасение, что он не выживет, то «страха ради смертного» его крестили сразу же, погружая в воду с тайно совершаемой молитвой – «Крещается раб Божий (имярек) во имя Отца, аминь, Сына, аминь, и Святаго Духа, аминь». То есть в первый же час жизни, предварительно омыв его, можно было окрестить младенца, чтобы, в случае опасности для его жизни, не лишиться его возможности спасения. Сам Господь Иисус Христос в беседе с Никоди-

мом сказал: «Если кто не родится от воды и Духа, не может войти Царствие Божие». (Иоанн.3:5)

В требнике священника по этому случаю даже указывается: «...не подобает ожидать, (якоже неции зле глаголют) шестаго или осмаго дне, и тако крещати его: но в час, в онь же родися...».

В церковных правилах указывается, что если к 40-му дню младенец еще не крещен, то воцерковление над ним не совершается, пока он не будет крещен. Это также указывает на то, что можно было крестить и до сорокового дня. Наречение имени совершалось на восьмой день, но не воспрещалось делать это и прежде – даже в первый день. Одним словом – чем раньше ребеночек попадет под благодатный покров Матери Церкви, восприняв Таинство Крещения, тем лучше. Ибо в таком случае родители исполняют заботу о душевном спасении своего чада следуя словам Спасителя: «Пустите детей приходите ко Мне и не препятствуйте им, ибо таковых есть Царствие Божие (Марк.10:14. Лк.18:16)). Он Сам обнимал детей, возлагал руки Свои на них, благословлял их, изливая на детей Свою Благодать. В Святом Писании указываются случаи, когда Бог освящал младенцев и исполнял их Духом Святым еще во утробе материнской, например пророка Иеремию, святого Иоанна Предтечу.

Крещение совершается над младенцами по вере их родителей и восприемников, которые дают перед Церковью обязательство воспитывать в крещаемых веру и благочестие, укреплять и утверждать в мла-

денцах воспринятую ими благодать крещения. И в завершении можно добавить, что древне церковная практика крещения младенцев была подтверждена Карфагенским собором 410 года, который определил крестить и тех детишек, о которых неизвестно –

крещены они или нет, например, младенцы, брошенные родителями - подкидыши.

Вопрос: Если потерялся крестик, который одели при крещении и его невозможно найти, что нужно сделать? И какой нужно крестик?

Ответ: Если потерялся крестик, а причины могут быть разные – порвалась цепочка, истёрся гойтанчик (верёвочка) нужно купить новый в церкви, а если крестик приобретается не в церкви, то его необходимо освятить в церкви. Для этого нужно обратиться к священнику. Находится без натального креста для православного человека, считается грехом, да и небезопасно это. Если же такое случилось (например, в дороге) и поблизости нет храма, где бы можно было купить крестик, не ленитесь и не стесняйтесь почаще осенять себя Крестным знаменем с молитвою.

Вопрос: Как поступать с почерневшими крестиками?

Ответ: Как мы относимся к святыне? – Храним, оберегаем от поругания, благоговеем перед ними. Вот так же и по отношению ко Кресту Господню, в каком бы виде он ни был мы и должны относиться. Вот так же и по

отношению ко Кресту Господню, в каком бы виде он ни был мы и должны относиться. Даже, если металл окислился и почернел, или каким бы красивым он ни был (золото, алмазы) это в первую очередь зримый символ христианской веры. Господь каждому дает свое крестоношение – свой путь, свои испытания. Если Вы хотите носить найденный крест, его нужно обязательно освятить, для этого придите к началу богослужения и обратитесь к священнику с просьбой. Это так же можно сделать и через церковнослужителей, которые могут помочь передать крест священнику в алтарь. Кресты можно дарить, можно обмениваться крестами – раньше это было выражением духовного братания.

Вопрос: Для чего к иконам в храме ставят свечи?

Ответ: Особое символическое значение в православном храме имеют горящие свечи и светильники, лампы. Горящие пред иконами свечи – свидетельство нашей веры и надежды на благодатную помощь Божию, символ нашей благодарной любви к Богу. Сама свеча одновременно является и символом Святой Троицы – Единосущной и Нераздельной. Горящая свеча источает свет и тепло. Они не слитны и нераздельны. А также выражением нашей сильной жертвы (когда мы её покупаем, мы даём какие-то денежки в храмовую казну). Свеча – символ молитвы и хорошо, когда она теплится перед образами во время молитвы, однако это не является условием принятия или непринятия Господом наших молитв. Об этом многие забывают и ограничивают своё пребывание в храме одним действием (сходить в храм «поставить свечку»). «Любовь к Богу, чистосердеч-

ное покаяние – вот некоторые условия доходчивости наших молитв к Богу» - так говорил своим прихожанам протоиерей Валентин Мордасов, а перед иконами мы их возжигаем для того, чтобы через иконы-образы воздать честь первообразу, т.е. тому, кто на этой иконе изображен.

Вопрос: Посоветуйте, как заинтересовать, приучить ребёнка к молитве, с уважением относиться к службе, не перебивать молитву взрослых?

Ответ: Заинтересовать ребёнка к молитве можно, если у самих родителей есть к этому интерес. И уважение к богослужению приобретается навыванием. Уважение к родителям, воспитанное в семье, будет способствовать и отношению к ним во время молитвы.

Вопрос: Как нужно выглядеть на молитве дома: обязательно ли нужно быть одетой в юбку, а на голову повязать платок? Есть ли какое-то правило по этому поводу? Или самое главное – душевный настрой?

Ответ: Ну, допустим, не важно, во что Вы одеты, но этот самый «душевный настрой» должен же из чего-то сложиться?

Если апостольские правила предписывают для мужчины и женщины иметь благообразный вид во время молитвы, а это значит во время предстояния пред Богом, то какие могут быть вопросы. Сами посудите: в жизни каждого человека были моменты, когда ему приходилось обращаться к «вышестоящим» и «власть предержащим». Я сомневаюсь, что бы, собираясь на прием, человек не позаботился о своем внешнем виде,

чтобы выглядеть «соответственно». Так почему же мы считаем, что для Господа будет достаточно нашего «душевного настроения».

С другой стороны, конечно не так важно, во что мы одеты, лишь бы покаянное чувство коснулось нашего сердца, но согласитесь, что нежелание под любым предлогом надеть облачение, приличествующее благочестивой женщине – платье и платок, вряд ли будет свидетельствовать о том, что у неё правильный «душевный настрой». Хотя из примеров жизнеописаний святых можно найти такие, где говорится о том, что на них по сути никакой одежды и не было, но молитва для них была, как дыхание, вот как, например, у преподобной Марии Египетской.

Мария Египетская ушла в пустыню от греховного образа жизни на сорок с лишним лет, не взяв с собой никакой одежды, и её единственной одеждой была добродетель покаяния. Нам же немощным, ленивым и нерадивым было бы стыдно не выполнять предписаний о внешнем виде на молитве. Конечно, дома одежда, может быть простой, но обязательно соответствующей и свойственной облику православной женщины: платье и покрытая голова. Ведь брюки и штаны – это мужская одежда. Представим на миг, что мужчинам надоест быть мужественными (хотя зачем представлять, мы сейчас можем наблюдать это со всей очевидностью) и они облачатся в платья и юбки, по примеру женщин, надевших мужскую одежду – какое у Вас отношение будет к таким мужчинам? То – то...

*Протоиерей
Сергий Муратов*

Зимняя прогулка... Что может быть прекраснее?! Искрящийся на солнце снег, сугробы, сосульки ледяные глыбы не только необыкновенно красивы, но и очень интересны. Сколько занимательных веселых игр предлагает зима! И при этом дарит здоровье и хорошее настроение.

Помните в детстве это радостное возбуждение, когда, проснувшись, вдруг обнаруживаешь, что все вокруг белым-бело? Постарайтесь, чтобы и ваши дети получали удовольствие от зимы, поэтому как можно раньше объясните им, что если выпал снег, это вовсе не означает, что они должны оставаться дома — но, конечно, для прогулок у них должна быть подходящая верхняя одежда, чтобы они не замерзли и всегда оставались сухими. Такие вещи, как куртки, непромокаемые штаны, шапки и сапоги, вполне можно купить в магазинах, и желательнее не в единственном экземпляре. Когда первый комплект одежды намочит и дети начнут замерзать, поможет запас сухой одежды, чтобы, переодевшись, они снова могли бежать на улицу. Особенно полезно иметь коробку перчаток и варежек. Не пожалейте денег на такую же теплую одежду и обувь для себя и отправляйтесь играть вместе с вашим ребенком.

Катание с ледяной горки и на санках

Санки и снег так же неразделимы, как мороженое и вафельный стаканчик. Придумайте разные забавные способы катания.

Кататься с горки можно не

только на санках — для этой цели прекрасно подходят, например, шины от автомобилей, очень хорошо скользит с горы, позволяя развивать приличную скорость, кусок линолеума.

А еще можно сделать своеобразный тобогган. Для этого нужно взять большой кусок картона и разрезать его таким образом, чтобы оставалось достаточно много места для сидения, передний конец приподнять и завернуть, чтобы ребенку можно было ухватиться за него. Это совсем легонькие «санки», и ребенку с приятелями не составит труда отнести их до ближайшей горки, где они смогут по очереди покататься. А когда эти санки или дети промокнули так сильно, что уже нельзя будет кататься, «тобогган» можно отправить в ближайший мусорный бачок и со свободными руками весело бежать домой, играя в снежки.



Ангелы

Пожалуй, нет ни одного взрослого, который в детстве не играл бы в снежного ангела. Покажите ребенку, как надо упереться в землю, чтобы потом повалиться назад в снежный сугроб и захлопать

Зимние игры на улице

в снегу руками и ногами, как будто летишь; снег облепит малыша, и его одежда будет белоснежно-ангельской, а руки станут похожи на крылья. Потом помогите малышу осторожно встать, не разрушив его «ангельскую» форму. Только что выпавший снег — прекрасное пушистое ложе, и ребяташки любят, лежа на нем, как бы парить в свежести солнечного зимнего дня.

Если игра в ангелов уже не в новинку вашей семье, попытайтесь создать с ребенком другие снежные образы, напоминающие разных животных. Возможно, ваш сын сможет сообразить, как улечься на один бок и согнуть руку так, чтобы след от него походил на слоновый хобот, или ребенок может встать в снегу на четвереньки и вообразить, что это не его, а лошадиные ноги в снегу, а сам он лошадка.

Следопыты

Дети любят рассматривать собственные следы на свежесвыпавшем снегу. Не полнитесь найти в интернете информацию о том, как выглядят следы разных животных и птиц. После этого отправляйтесь в лес или парк и попробуйте отыскать и расшифровать следы какой-нибудь живности.

След в след

Расскажите ребенку о том, как ходят волки в стае (след в след). А после этого предложите поиграть в догонялки, но с одним условием: тот, кто догоняет, должен преследовать убегающего след в след.

Снежные цветы

Приготовьте для опыта:

- соломинку,
- раствор для надувания мыльных пузырей

Когда облако образуется при очень низкой температуре, вместо дождевых капель пары воды стущаются в крошечные иголки льда; иголки слипаются вместе, и на землю падает снег. Хлопья снега состоят из маленьких кристалликов, расположенных в форме звездочек удивительной правильности и разнообразия. Каждая звездочка делится на три, на шесть, на двенадцать частей, симметрично расположенных вокруг одной оси или точки.

Нам нет нужды забираться в облака, чтобы видеть, как образуются эти снежные звездочки.

Нужно только в сильный мороз выйти из дома и выдуть мыльный пузырь. Тотчас же в тонкой пленке воды появятся ледяные иголки; они будут у нас на глазах собираться в чудесные снежные звездочки и цветы.



Снежные скульптуры

Из снега можно вылепить не только снеговиков. Подскажите вашему ребенку, что снег такой же материал для лепки, как и глина, который можно использовать для создания разных существ и предметов.

С помощью кухонных формочек, пластиковых коробо-

чек от продуктов и горшочков всех размеров можно вылепить формы разной конфигурации, потом скрепить их. Маленькие шарики из снега хорошо соединяются между собой с помощью палочек или зубочисток, и таким образом из них получаются самые различные скульптуры. Покажите вашему ребенку, как соединять фрагменты его скульптурного произведения «снежным клеем», то есть обрызгивая их водой. Если снег пушистый и рассыпается, дети могут добавить к нему воды или положить сделанные формочки в морозильник на несколько часов, чтобы дать им затвердеть.

А еще вы с ребенком можете устроить снежный пир для птиц. Сделайте чашечками снежные пирожные и украсьте их настоящим замороженным птичьим кормом.



Поиск клада

Эта увлекательная игра требует небольшой подготовительной работы. Вам надо будет заранее купить в ближайшем магазине «клад». Это может быть угощение (маленькая шоколадка, конфетка), игрушка или сувенир. «Сокровище» нужно положить в непромокаемую коробочку (пакетик) и спрятать под снегом в определенном месте. Лучше всего прятать клад в лесу или во

дворе собственного (частного) дома (дачи).

По заданию ребенок должен найти клад, руководствуясь вашими подсказками. Подсказки могут быть простые, например, горячо-холодно или более сложные: сделай два шага налево, потом три шага вперед и т.д.

Варежка-подружка

Если вашему сыну или дочке хочется пойти погулять по снежку, а рядом нет никого, кто составил бы малышу компанию, предложите ему поиграть с варежкой-подружкой. Возьмите варежку, у которой потеряна пара, — и сделайте ей лицо: из пуговичек — глазки, а из красной нитки — рот (или нарисуйте лицо). Теперь ваш малыш с удовольствием возьмет на улицу варежку-подружку и поучит ее, как играть в снегу.

Елочные украшения из цветного льда

Сделайте елочные украшения из цветного льда, залив подкрашенную пищевыми красителями воду в формочки разного размера и формы. Можно использовать обычную воду, но для красоты добавить в нее ягоды, кусочки апельсина, веточки ели, мишуру и т.п. Украсьте получившимися игрушка елочку в лесу или во дворе вашего дома.



Зимние игры на улице

Стрельба в цель

Когда на улице слишком грязно, чтобы проводить там много времени, а вашему ребенку не терпится подвигаться, стрельба в цель именно то занятие, которое ему необходимо, а кроме того, оно способствует развитию глазомера и координации.

Наберите снега и слепите из него снежки, потом заморозьте их в холодильнике (если снег подтаял, лучше сделать снежные кубики). Приготовьте достаточное количество снежков или кубиков. Когда они станут твердыми (но не чересчур — если они слишком твердые, переложите их из морозильника на полку холодильника, чтобы снежные «снаряды» не превратились в настоящее оружие), положите снежки в пластмассовый тазик. Пусть ваш ребенок встанет на закрытом крыльце или в другом защищенном месте, а вы наблюдайте, метко ли он попадает в цель — ею может быть дерево или круг в снегу.

Начинайте с легкой цели, и если малыш удачно справляется с ней, сделайте ее менее доступной.

Снежная крепость

Дети любого возраста с радостью увлекаются постройкой снежных крепостей, но больше всего это занятие подходит мальчикам школьного возраста. Нам не раз приходилось наблюдать, как безумно счастливые мальчишки целый день напролет проводят за постройкой своих «грозных» крепостей. Ваша задача — проследить за тем, чтобы сооружение крепости началось в тихом ме-

сте, где у нее будет шанс сохраниться в течение нескольких дней, а не где-нибудь на дороге или у крыльца дома. Предложите вашим снежным архитекторам такое место, куда меньше попадают прямые солнечные лучи, иначе цитадели будут грозить опасностью слишком быстро растаять.

При постройке крепости некоторые дети любят использовать ведро, набивая в него снег; другие, чтобы построить стенку, делают большие снежные шары и, спрессовывая, кладут их один на другой; иные же просто прыгают в середину сугроба, прорывая в нем ходы, и там прячутся.

Единственная роль, которую здесь можете играть вы, состоит, пожалуй, в том, чтобы в изобилии обеспечить ребят горячим чаем, поджаренной булкой, а кроме того, постоянно пополнять запас сухих вареников.

Лабиринты и туннели

Когда толщина снежного покрова достигает пятнадцати сантиметров или более того, в нем можно прорывать снежные лабиринты и туннели. Помогите вашему ребенку сделать план лабиринта, который он захочет соорудить в снегу на искусственном или естественном склоне. Когда лабиринт будет готов, полейте его водой и сделайте так, чтобы поверхность внутри него была очень гладкой. Теперь по дорожкам сооружения можно катать игрушки или мячики. Когда собирается несколько детей, они могут построить параллельные лабиринты и катать по их дорожкам все, что угодно.

Для большей забавы можно просто так рыть в снегу туннели-лабиринты, а для малышей — туннели, в которых легко спрятать какие-нибудь игрушки или играть в прятки.

Работа с лопатой

Хорошо, если в вашем хозяйстве (скажем, в гараже) хранится небольшая лопатка, тогда вы сможете привлечь ребенка к тому, чтобы он помог вам расчистить подъезд к дому и дорожки. Если малыш станет получать от этого удовольствие, то в дальнейшем вам будет легче поднять планку: когда он повзрослеет, — сделать из него вполне серьезного работника. Вдвоем вы сможете проверить, на какую глубину сумеете прокопать снег за пять минут или сколько времени потребуется, чтобы вам встретиться, начиная работу с разных концов.

Как на горке, на горе
На широком на дворе
Кто на санках,
Кто на лыжах,
Кто повыше,
Кто пониже,
Кто потише,
Кто с разбегу,
Кто по льду,
Кто по снегу.
С горки - ух,
На горку - ух,
Бух! Захватывает дух!

А. Прокофьев

*Статью подготовил
заместитель директора
по ВМП
Анисимова В.И.*

Время года - зима.

«Зима»

Белый снег, пушистый
В воздухе кружится
И на землю тихо
Падает, ложится.
И под утро снегом
Поле забелело,
Точно пеленою
Всё его одело.
Тёмный лес что шапкой
Принакрылся чудной
И заснул под нею
Крепко, непробудно...
Божьи дни коротки,
Солнце светит мало, —
Вот пришли морозцы —
И зима настала.

Зимнее утро (отрывок)

Под голубыми небесами
Великолепными коврами,
Блестя на солнце, снег ле-
жит;
Прозрачный лес один чер-
неет,
И ель сквозь иней зеленеет,
И речка подо льдом бле-
стит.

А.С.Пушкин

Поёт зима – аукает,
Мохнатый лес баюкает
Стозвоном сосняка.
Кругом с тоской глубокою
Плывут в страну далёкую
Седые облака.
А по двору метелица
Ковром шелковым стелется,
Но больно холодна.
Воробышки игривые,
Как детки сиротливые,
Прижались у окна.
Озябли пташки малые,
Голодные, усталые,
И жмутся поплотней.
А вьюга с ревом бешеным
Стучит по ставням свешен-
ным

Труженик-крестьянин
Вытащил санишки,
Снеговые горы
Строят ребятишки.
Уж давно крестьянин
Ждал зимы и стужи,
И избу соломой
Он укрыл снаружи.
Чтобы в избу ветер
Не проник сквозь щели,
Не надули б снега
Вьюги и метели.
Он теперь покоен —
Всё кругом укрыто,
И ему не страшен
Злой мороз, сердитый.

И. Суриков

Январь – бокогрей. В январе
трещат морозы, но солнце
уже пригревает. Впереди
ещё морозы, но весной уже
запахло.

«Мороз не велик, да стоять
не велит», «Много снега
много хлеба», «Январь – го-
ду начало, а зиме – середка»,
«Месяц январь – зимы госу-
дарь», «Январь – весне де-
душка», «Трещи мороз, не

И злится все сильней.
И дремлют пташки нежные
Под эти вихри снежные
У мерзлого окна.
И снится им прекрасная,
В улыбках солнца ясная
Красавица весна.

С. Есенин.



Декабрь – студенец. В де-
кабре снегом укрывается вся
земля, и замерзают реки «В
декабре зима стелет белые
холсты, а морозы через реки
наводят мосты». Декабрь
первый месяц зимы и по-
следний месяц года. 22 де-
кабря – самая длинная ночь
в году. В этом месяце много
хлопот к предстоящим зим-
ним праздникам.
«Декабрём год кончается –
зима начинается», «Зимой
солнце светит, да не греет»,
«спасибо мороз, что снегу
нанёс», «Солнце – на лето,
зима – на мороз».

трещи, а минули Водокре-
щи», «День прибывает на
куриный шаг».



В феврале метет, вьюжит,
пуржит. Февраль ещё назы-
вают – кривые дороги. Ме-
телями наносит сугробы на
дорогах. В старину конники
вынуждены были объезжать
сугробы на дорогах, по этой
причине, и становятся кри-
выми февральские дороги. В
феврале бывают ещё силь-
ные морозы.

«Вьюги да метели в феврале
налетели», «Как в феврале
аукнется, так осенью от-
кликнется», «Бокогреюшка-
февраль на тепло обычно
враль», «Хоть февраль злит-
ся, но весну чует».



«К чему могут привести конфликты в семье?»

Задумываются ли родители о том, от чего ребенок часто болеет, вдруг стал заикаться или мочиться в постель? Причина может быть в громких ссорах в семье. Острая тема последних 10-15 лет — семейный конфликт. Дети растут истеричными, капризными, а в подростковом возрасте становятся грубыми и невнимательными. Частые ссоры и выяснения отношений между родителями приводят к тому, что у ребёнка пропадает ощущение защищенности, ребенок перестает чувствовать себя в безопасности — а это одна из базовых потребностей ребенка, в результате нарастает тревожность, а продолжительные конфликты приводят к серьезным последствиям. Ребенок замыкается в себе, его могут начать преследовать страхи и ночные кошмары. В подростковом возрасте ребенку будет сложно выстраивать отношения с друзьями, будет страдать самооценка ребенка, он может быть неуверенным в себе, сомневающимся в правильности принятых решений, не внимательным, не усидчивым, во взрослой жизни могут быть сложности в построении семейных отношений, сложности при выборе профессии и устройстве на работу. Казалось бы, просто ссоры между двумя взрослыми людьми, которые через 15-20 минут уже заканчиваются и родители про нее забывают, а на самом деле ссоры и конфликты ведут к серьезным последствиям для психики ребенка, его роста и развития, а так же форми-

рования его как личности и качества его жизни в будущем.

Догадываются ли ссорящиеся мама и папа о том, что чувствует в это время малыш, как ему страшно? О том, что он не знает, что делать и как себя вести. Скандалы дома — это нарушенная психика ребенка и неправильное понимание отношений между людьми.

Раненая психика ребенка.

Психологи и психотерапевты отмечают, что психика ребенка формируется и закрепляется в дошкольном возрасте. Если супруги раздражительные, то это передается и детям. Конфликтные ситуации, увиденные дома, травмируют их психику и повышают возбудимость, тревожность и страх. У детей, часто видящих злых и страшных в гневе родителей, развиваются неврозы, и даже психические заболевания.

Последствия ссор между родителями для ребенка

Малыши часто ругающихся родителей боятся, что папа (или мама) уйдет. Взрослые часто в гневе произносят слова о разводе, не думая о том, что дочь или сын все воспринимают за правду. Иногда папа с мамой ссорятся из-за ребенка. Слово за слово, и конфликт перестает в громкий скандал уже по другому поводу. Взрослые забыли причину начала ссоры, а малыш все также думает, что это его вина.

У часто ругающихся родителей дети неуверенные, агрессивные, не умеют выражать добрые чувства. Потеря родительского авторитета грозит неуправляемостью ребенка, он не ценит моральные

и общекультурные ценности. Агрессия, заложенная ссорой между любимыми мамой и папой, проявится в младшем возрасте или у подростка. Может случиться так, что агрессия проявится и в старшем возрасте.

На степень последствий влияет характер ссор:

- произносимые родителями ругательства;
- поведение взрослых спустя время;
- частота конфликтов.

Повзрослев, молодые люди не могут спокойно разрешить возникший конфликт и разобраться в ситуации, зациклившись на отстаивании собственного преимущества. Разочаровавшись раньше времени в добрых отношениях, они становятся неспособными приобрести положительный опыт работы в коллективе.

Они испытывают трудности, создавая собственную семью, так как в детстве сформировалось отрицательное чувство к лицу противоположного пола.



Скандалы в семье более чем негативно отражаются на детях. Это может привести:

- Невротическим симптомам: недомогания, нервные тики, появление тошноты, вредных и навязчивых привычек – ребенок грызет ногти, кусает губы, накручивает прядь волос и другое.

- Угроза разводом вызывает испуг у малыша, который может проявиться энурезом. Конфликт влияет на формирование характера и повышает нервозность.

Влияние родительских ссор на здоровье ребенка

Учеными доказано, что частые стрессы положительно влияют на частоту заболеваний. Маленький человечек еще не знает, как поступать в случаях, когда родители ругаются и организм отвечает повышением температуры. Беспокойство матери отрицательно влияет на сон и аппетит уже с 4-х месяцев. Грудничок отстает в развитии, сниженный иммунитет вызывает частые заболевания. В конфликтующих семьях у детей чаще наблюдается аллергия и астма.

Правила выяснения отношений

Вариант – избегать конфликтных ситуаций, но, если так не получается, заранее стоит предусмотреть действия для подобных случаев.

- Уйти в другое место, хоть в ванную, не выгоняя ребенка.

- Полезный метод – написание записок, не произнося ни слова.

- Старайтесь не кричать и, тем более, не бить предметы, не стучать и не хлопать дверьми, чтобы не пугать малыша.

- Нельзя говорить того, чего не будет – маленький наблюдатель воспринимает сказанное за правду.

- Надо объяснить понятным языком причину ссоры между папой и мамой.

- Крайне необходимо исключить матерные, оскорбительные и унижительные слова

- В ссоре родителей ребенок не виноват, поэтому нельзя срывать собственное отрицательное настроение на сыне или дочери.

- Научиться объяснять собственное состояние, спокойно доказывать и убеждать вторую половину в мирном решении проблемы.

- Не вспоминать прошлых обид. Не обвинять друг друга, показывая, что кто-то виноват. Не требовать у мужа (жены) копирования методов выполнения дел.

Уметь извиняться при детях. Ребенку полезно увидеть сожаление мамы и папы о том, что случилось. Взрослым стоит попросить друг у друга прощения и заключить мир при детях, являясь примером для подражания. Детям важно знать, что дома они в безопасности, а плохое настроение случается у каждого. Чаще показывать взаимную любовь и счастье.



Выводы

В завершении данной работы отмечу - убеждение, что в благополучной семье нет места размолвкам и ссорам, — ошибочно. Практически в каждой семье бывают разногласия по

поводу возникновения различных ситуаций. Нередко случается так, что ссоры взрослых происходят в присутствии детей. В случае конфликтов, выяснения отношений в довольно громких тонах мамам и папам стоит задуматься о том, как лучше объяснить ребёнку эти негативные моменты и постараться сгладить детские неприятные впечатления, от взрослых разговоров - понимая, что при возникновении конфликтов внутри семьи больше всех страдают именно дети. Родителям важно понимать, что ссоры причиняют непоправимый вред детям. Родителям стоит помнить о том, что самый приемлемый способ решения конфликтов – шаг к компромиссу. Вместо вопроса: «Кто виноват?», лучше задуматься: «А как нам поступить?», не забывая, что ссора имеет единую цель — достигнуть общности взглядов в разрешении проблемы. Ссору, возникшую в присутствии детей, необходимо завершить позитивно, чтобы они увидели, что родители помирились и им ничего не угрожает.

Родителям необходимо помнить - ребенок в семье должен чувствовать себя в безопасности – это одна из базовых потребностей человека в детстве.

Помнить о том, что семья для ребёнка это целый мир в котором он живет, действует, делает открытия, учится любить, радоваться и расстраиваться, достигать и проигрывать.

Помнить о том – сколько ребенка не учи, он все равно будет повторять действия и поведения родителей.

*Автор:
Юдина Ольга Александровна*

Мастерим вместе с детьми

Ёлочка из лент

Вам понадобятся:

Веточка дерева (10-15 см) или шпажка длинная, или скрученная кора корицы, ленты разной длины зеленых и разных оттенков, веревка или шнурок, ножницы, бусины, деревянная или пластмассовая подставка (из бутылки).

Изготовление:

Первый вариант. Завяжите разноцветные полоски ткани на палочке-стволе. Самые длинные — внизу, чем короче — тем выше.

Из шнурка или бумажного шпагата сделайте петельку и закрепите ее на верхушке. Ёлочка готова.



Второй вариант. Шпажку вставьте в подставку.

Завяжите разноцветные полоски ткани на палочке-стволе. Самые длинные — внизу, чем короче — тем вы-

ше. Сверху приклейте бусину (верхушка). Ёлочка готова.

Такие ёлки можно использо-



вать как ёлочную игрушку, украшением для интерьера...

*Материал подготовил
воспитатель
Доронина Н.Б.*

Рождественский ангел.

Праздник Рождества – один из самых красивых зимних христианских праздников с двухтысячелетней историей.

Давняя традиция праздника Рождества – украшать свой дом и рождественскую елку фигурками Ангелов, как символами Носителя Благой Вести. Именно Ангел возвестил о Рождестве Христовом, и волхвы (древние мудрецы), отправились с дарами к Царю Мира с востока, а Вифлеемская звезда указала им путь в Иерусалим.

Я предлагаю Вам изготовить ангела из бумаги, используя технику «вытынанка» (от украинского слова «витинати» - вытаскивать) – это один из видов народного декоративно-прикладного искусства, который основывается на изготовлении ажур-

ных узоров, орнаментов, небольших картин из белой, черной или цветной бумаги.

Для изготовления ангела нам понадобятся:

Плотная бумага нужного цвета, простой карандаш, ножницы, макетный (канцелярский) нож, нитки, иголка ...и немного терпения.

Шаг первый: изготавливаем выкройку нужного размера.

При помощи копировальной бумаги переводим выкройку на подготовленный лист.

Выкройку прилагается

Шаг второй: аккуратно ножом прорезаем все линии внутри контура ангела и подвесок звездочек.

Шаг третий: вырезаем си-

луэты по контуру обычными или маникюрными ножницами.

Шаг четвёртый: отгибаем детали платья и крыльев ангела по пунктирным линиям.

Шаг пятый: привязываем или пришиваем звездочки.

Подвеска готова.



Кулинарные рецепты



Постный борщ

Свекла - 2 шт.
Морковь - 1 шт.
Картофель - 2 шт.
Лук - 1 шт.
Капуста белокочанная - 0,5 кочана
Помидор - 2 шт.
Подсолнечное масло - 2 столовые ложки
Лавровый лист - 1 шт.
Гвоздика - 2 шт.
Сок лимона - 2 столовые ложки.
Вода - 2 литра.
Соль и сахар - по вкусу.

Приготовление:

Отдельно варим свеклу (неочищенную) около 1 часа. Затем её чистим, натираем на крупной тёрке и обжариваем с добавлением лимонного сока, соли и сахара. Ставим воду на огонь и доводим до кипения. Нарезаем овощи. Кладём овощи: лук, морковь, картофель, капусту. (Лук и морковь можно поджарить на подсолнечном масле). Кладём свеклу и пряности к овощам и добавляем помидоры, очищенные от кожуры. Варим всё 5 мин на среднем огне. (чтоб прокипело). Снимаем с огня, плотно закрываем крышкой и ставим в тёплое место настояться ещё 30 минут. Подавать с зеленью.

Рыба с овощами.

Рыба - 1 кг.
Горчица - 1 столовая ложка
Подсолнечное масло - 1 столовая ложка.
Лук - 2 шт.
Морковь - 2 шт.
Перец - 1 шт.
Помидор - 2 шт.
Чеснок - 2 зубчика
Лимон - 0,5 шт.

Зелень - по вкусу.
Соль - по вкусу
Молотый чёрный перец - по вкусу.

Приготовление:

Все овощи моем и режем кубиками, солим и брызгаем лимонным соком. Отдельно смешиваем подсолнечное масло с лимонным соком, солью, горчицей и молотым чёрным перцем. Форму смазываем подсолнечным маслом, выкладываем слой овощей, затем кладём рыбу и поливаем смесью пряностей. Запекаем в духовке 30 минут при температуре 200 градусов. Готовую рыбу посыпаем мелко нарезанной зеленью.

Рецептами поделилась семья Кулаковых.

Пряники имбирные.

Тесто

Сливочное масло - 120 гр.
Сахар - 60 гр.
Яйцо - 1 шт.
Мёд - 140 гр.
Перец чёрный молотый - 0,5 чайной ложки
Имбирь - 1 чайная ложка
Сода - 0,5 чайной ложки
Мука - 350 гр.

Глазурь

Сахарная пудра — 150 гр.
Яичный белок - 1 шт.

Приготовление:

Все ингредиенты соединить и замесить тесто. Накрывать полотенцем и положить в холод на 1 час. Раскатать тесто и нарезать на кусочки или с помощью форм вырезать фигурки. Выложить на противень на пергаментную бумагу. Выпекать в духовке 10 минут при температуре 180 градусов. Дать отдохнуть, а затем украсить глазурью или други-

ми кондитерскими украшениями.

Рецептов поделилась семья Абрамовых

Орешки с варёной



сгущёнкой.

Для тех у кого есть форма для выпекания.

Яйца - 2 шт.
Сахар - 0,5 стакана
Соль - щепотка
Майонез - 200 гр.
Сода - 0,25 чайной ложки
Мука - 300 гр. и более
Варёное сгущенное молоко - 1 банка
Сливочное масло - 0,5 пачки
Подсолнечное масло - смазывать форму.
Приготовление:
Яйца взбить с сахаром (до бела), добавить соль, майонез, соду и муку. Замесить тесто (как густая сметана). Форму разогреть, смазать подсолнечным маслом, вложить тесто в углубления в форме, форму закрыть и выпекать с двух сторон до готовности. Сгущёнку соединить с маслом и перемешать до однородной массы
Полые ореховые половинки начинить сгущёнкой и соединить. Можно орешки завернуть в фольгу и повесить на ёлку.

Рецептами поделилась семья Кузнецовых

Приятного аппетита!

Введение во храм Пресвятой Богородицы

В Иерусалиме,
Посвящая Богу,
В храм ввели Марию.
Ей всего три года,

Но взойти сумела
По большим ступеням,
Подошла смиренно
Под благословенье.

Волей Провиденья
Во Святах Святое*
Ввел первосвященник
Дитяtko малое.

Божий дом воспринял
Семя жизни новой –
Юную Марию,
Храм одушевленный.

Ангелов явленьем
Этим удивляя,
Дева всем спасенье
Днесь** предвозвещает.

* Святое Святых – самое священное место ветхозаветного храма, куда имел право входить только первосвященник один раз в год.

** Днесь (слав.) – сегодня

Людмила Громова



«Сочельник»

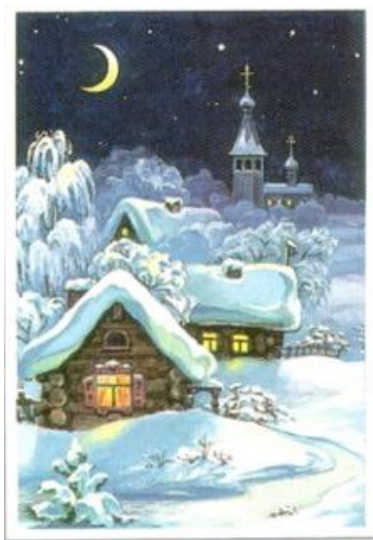
Я – перед иконой
Древней, намолённой.
Огонёк лампы,
От свечи зажжённый,
Будто капля света –
В золото одета.
На душе так тихо,
Словно песня спета.

Так же тихо в храме,
А в оконной раме
Показались звёзды.
Говорю я маме,
Что прошёл Сочельник,
Сладко пахнет ельник,
И кружит снежинки
Ветерок-затейник.

Лица просветились –
И сердца забились.
Фейерверком звёзды,
Будто преклонились.

И явилось Слово,
И встречаем снова
Вечный праздник Жизни –
Рождество Христово.

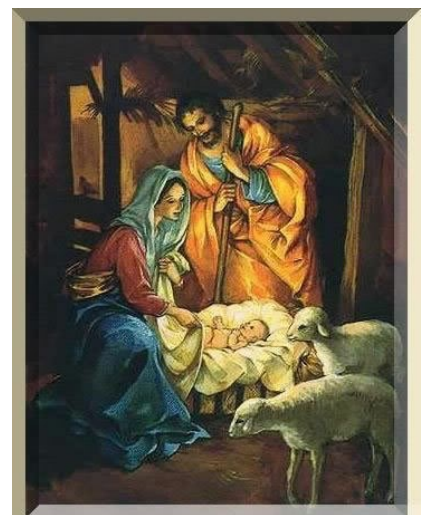
С. Муратов



«Великое чудо».

И было чудо на Земле,
И было чудо в небесах.
Как солнце, вспыхнула в лучах
Звезда в полночной мгле.
Она плыла над миром слёз
И свет её сиял.
И бедным пастухам вещал,
Что родился Христос!
Великое чудо в ту ночь совершилось.
Спасителя Бог нам послал.
В забытой пещере, в заброшенных яслях
Младенец, сын Божий лежал.
Звезда над пещерой, как свет путеводной
Сияла учёным Волхвам.
И громкая песнь пастухов величаво
И стройно неслась к небесам.
С людьми вся природа в ту ночь ликовала.
Шумя на деревьях листья.
Таинственным шёпотом славили Бога!
И пахли сильнее цветы!

М. Чокой



Литературная страничка

«Рождественская сказка»

Когда в Вифлееме, в убогой пещере родился Спаситель, все – и Ангелы, и люди, и растения, - все старались заглянуть внутрь пещеры, чтобы увидеть сотворившееся чудо. По преданию, счастливей всех оказались три дерева, стоящие у самого входа в храм: стройная пальма, прекрасная пахучая маслина и скромная зелёная ёлка. Когда пальма и маслина решили пойти в пещеру и поклониться Божественному Младенцу, ёлочка робко попросила взять её с собой. - Куда тебе с нами, презрительно ответили деревья. И какие дары ты можешь преподнести, если у тебя только колючие иглы, да противная липкая смола! Ангел слышал этот разговор и промолвил: - Милая ёлочка, я возвеличу тебя и украсу лучше твоих сестёр! Взглянув на усеянное сверкающими звёздами небо, он сделал знак, и одна за другой звёздочки стали скатываться на землю, прямо на зелёные ветки ёлки, и скоро вся она засияла блестящими огоньками, но не возгордилась. Каждый год в это время ты будешь красоваться в сиянии множества огней, и все будут радоваться, и веселиться, глядя на тебя.

В.Афанасьев



Рождественская елочка

Елку яркими огнями
Для святого Рождества
Украшают дети сами,
Рада елке детвора!
На ее пушистых ветках
Бусы, звездочки, шары,
Ангелочки в ризах светлых,
И волхвы несут дары.
Овцы, козочки гуляют –
Пастушки пасут стада,
Сверху елочку венчают
Серебристая звезда.
Все они здесь не случайно
В светлый праздник Рождества:
Им была открыта Тайна
Воплощенья Божества.
Осветивши тьму ночную,
Ангел пастухам предстал,
Сообщил им весть благу
О рождении Христа.
И с небес спустилось много
Божьих Ангелов святых,
«Слава, слава в вышних Богу» -
Голоса звучали их.
Пастухи нашли пещеру
В Вифлеемских тех краях,
Были там Иосиф, Дева
И Младенец в пеленах.
Бог и Царь – Младенец кроткий
В яслях на соломе спал,
И своим дыханьем теплым
Ослик ясли согривал.
В небе яркая сияла
Вифлеемская звезда,
Добрым людям возвещала
О приходе в мир Христа.
Ко Христу Звезда дорогу
Указала трем волхвам,
Принесли они в дар Богу
Злато, смирну и ливан...
Вспоминая с умилением
Сей рождественский рассказ,

Мы на елку с восхищеньем
Поглядим еще не раз.

Людмила Громова

Крещение Господне – Богоявление

Иисус от Иоанна
Божьим помышленьем
В древних водах Иордана
Получил Крещение.

На Христа сошел, как голубь,
С неба Дух Святой,
И Отца был слышен голос:
«Это Сын есть Мой,

Сын возлюбленный, Мое в Нем
Есть благоволение».
Потому сей день зовем мы
Днем Богоявления.

Людмила Громова

Сретение Господне

Праведный Иосиф
С Девой Пресвятой
В храм Христа приносят
В день сороковой.

Встретил их семейство
Старец Симеон,
Бережно Младенца
На руки взял он.

Славя Бога, Духом
Старец осознал,
Что Спасенье людям
На руках держал.

И вдовица Анна,
Славя Небеса,
Здесь, под сводом храма
Встретила Христа.

Ветхий храм исполнил
Благодати свет:
Солнца Правды Новый
Воссиял Завет.

Людмила Громова

**Журнал «На встречу к Вере и Добру»
издается в рамках реализации грантового проекта
«Мой дом родной - Россия»**

Частным дошкольным образовательным учреждением религиозной организации
«Нижегородская Епархия Русской Православной Церкви (Московский Патриархат)»
«Православный детский сад имени Серафима Саровского г. Дзержинска»

Место нахождения:

606034, Нижегородская область, г. Дзержинск, ул. Строителей, д. 14

Контактный телефон: 8(8313)32-71-10

Адрес электронной почты: pravoslavds.dzr@mail.ru

Сайт: <http://pravoslavds.ru>



Редакционная группа

Главный редактор:

заместитель директора по ВМР - Анисимова Валентина Ивановна

Творческая группа:

Помощник духовника детского сада - иерей Александр Тактаев

Старший воспитатель - Обрубова Светлана Александровна

Воспитатели:

Доронина Наталья Борисовна

Родители:

Юдина Ольга Александровна

Кулакова Екатерина Сергеевна

Семья Абрамовых

Семья Кузнецовых