

# Встречаем осень с малышом

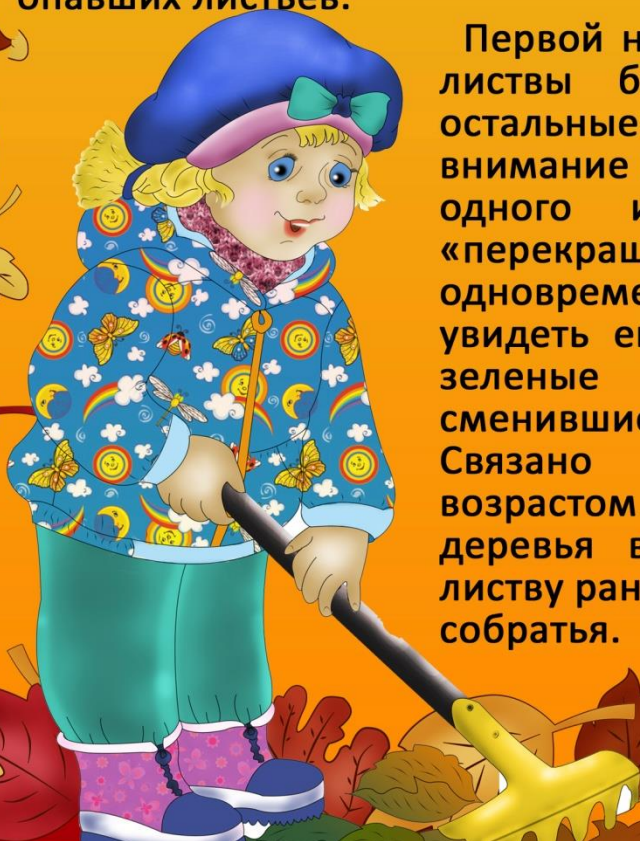


У каждого времени года есть свое неповторимое очарование. Конечно, жаль, что так быстро промчалось веселое лето. Но не стоит грустить об ушедшем лете ни вам, ни малышу. Ведь впереди нас ждет замечательная пора золотой осени, когда вся природа за короткое время преобразается до неузнаваемости. Давайте встречать осень весело, радостно и с пользой!

### *Листьями шурша*

Лучше всего разглядеть начинающуюся осень можно в лесу или в парке. В начале сентября деревья еще всю зеленеют. Но то тут, то там вспыхивают яркими пятнами желтые и алые листочки. И с каждым днем их становится все больше и больше. Было бы здорово заприметить вместе с малышом какое-нибудь одно деревце недалеко от дома (пусть сам ребенок выберет то, которое ему больше по душе) и наблюдать за ним. Если подходить к дереву во время каждой прогулки, то изменения будут не особо заметны. А вот если прийти после недельного перерыва, можно будет увидеть, как изменился цвет листвы и обнаружить под деревом множество опавших листьев.

Первой начинает менять цвет листвы береза, а за ней и остальные деревья. Обратите внимание малыша, что деревья одного и того же вида «перекрашиваются» не одновременно. Рядом можно увидеть еще почти полностью зеленые клены и уже сменившие наряд на красный. Связано это с разным возрастом деревьев. Старые деревья весной одеваются в листву раньше, чем их молодые собратья.



Раньше оделись, раньше и сменили наряд. Но несмотря на это пожелтевшие листья держатся на старых деревьях дольше, а на молодых – позже желтеют и раньше облетают. Проведите с крохой такой эксперимент. Отыщите на дереве веточку, листья на которой еще совсем зеленые и свежие. Возьмитесь за один из листиков (не за черенок, а за листовую пластинку) и несильно тяните вдоль листа, пытаясь оторвать. Скорее всего, вам не удастся небольшим усилием сорвать лист. А вот если таким же образом тянуть пожелтевший лист, он легко отделится от ветки вместе с черенком. Причем, чем желтее лист, тем легче это произойдет. Иногда достаточно лишь просто дотронуться до листка, и он упадет на землю. Деревья специально готовятся к наступлению холодов. Осенью тепла становится все меньше, его не хватает для производства «пищи». Особое твердое вещество, пробка, закупоривает черенок листа и прекращает доступ влаги к листу. Из-за этого лист меняет цвет, высыхает и умирает. Вот почему летом даже самый сильный ветер не может сорвать с дерева листья, а осенью достаточно и легкого ветерка, чтобы в воздухе кружились осенние «танцоры».

А как привлекают малышку кучи осенних листьев во дворах и парках! Как здорово прыгнуть в одну из них с разбегу, закопаться в шуршащие листья, подбросить вверх целую пригоршню, устроив настоящий осенний салют! Не запрещайте этого крохе. Лучше одеть на прогулку что-нибудь попроще, чем лишать малыша таких незабываемых и радостных минуток. А если и мама с папой присоединятся к веселой игре с листьями – вот будет веселье так веселье!



## *Приметы осени*

В народе давным-давно сложилось множество всевозможных примет, которые позволяют предсказать, сухой или дождливой будет предстоящая осень, когда ударят первые морозы, рано ли выпадет снег. Правда, в последние годы народные приметы все чаще не срабатывают. Но у вас с малышом есть замечательная возможность проверить их правильность. Наблюдая за окружающей природой, ее изменениями, отмечая те или иные осенние приметы, малыш станет более внимательным и вдумчивым, будет учиться рассуждать и делать выводы. А ведь еще и любопытно: сбудется примета или нет? Одним словом, проверять приметы осени – это интересно и полезно одновременно. Итак, что же за приметы связал мудрый народ с первым осенним месяцем – сентябрем? Если вам удалось услышать гром в сентябре – осень будет теплой. Сухой и теплый сентябрь предвещает позднее наступление зимы. Если на деревьях много рябины – осень будет дождливой, если мало – сухой. А еще говорят, что большой урожай рябины предсказывает морозную, снежную зиму. Проверьте, правда это или нет. Ранние морозы предвещает раннее опадение листьев с деревьев.

О том же говорят и низко растущие на елях шишки.

Если же шишки выросли только на верхних ветках, то настоящие морозы наступят лишь в конце зимы.

Понаблюдайте с маленьким натуралистом, как желтеют листья на березах. Если с верхушки – будет ранняя зима, если снизу – поздняя. А если во время прогулки вы заметили стелющуюся по растениям паутину – ждите теплых дней, вот-вот наступит «бабье лето». Кстати, а ваш кроха знает об этом удивительном осеннем периоде, когда после дождей и холодов вдруг возвращается на несколько дней лето, с его теплом и ярким солнышком? Правда, ненадолго возвращается, но все равно радостно!



## *Сентябрьские наблюдения*

В сентябре, особенно в период «бабьего лета», на кустах, заборах, траве и просто в воздухе можно отыскать ниточки паутины. Наверняка, малышу будет интересно узнать, откуда и почему она вдруг появилась. Оказывается, паутина летает не пустая, а с пилотами – маленькими паучками. Точнее, паучатами. Они недавно вывелись из яиц, которые были отложены паучихой в коконах из паутины. В каждом таком коконе находились десятки, а то и сотни молодых паучков. Но бегают они пока плохо, а вот полеты на паутинках – это очень удобно. Так, с помощью ветерка, можно быстро разлететься на большие расстояния. Попробуйте вместе с малышом поймать такую паутинку и отыскать на ней паучка-летчика. Понаблюдайте за птицами. Возможно, вам удастся заметить, как они готовятся к отлету в теплые края. Например, ласточки перед этим собираются в огромные стаи и рассаживаются на проводах. Скоро насекомых совсем не останется, а значит, нужно торопиться. А курлычущий журавлиный клин или стая перелетных гусей – вообще незабываемое зрелище! Разыщите с малышом те растения, которые уже давно отцвели и вдруг опять зацвели осенью.

Наверняка вам встретятся цветущие одуванчики. И у малыша будет еще одна возможность в этом году сдуть с них беленькие шапочки и посмотреть, как разлетаются в разные стороны семена на крошечных пушинках-парашютиках. А еще повторно зацветают ромашки, пастушья сумка, сурепка. Если недалеко от вашего дома растут дубы, интересное занятие во время прогулки вам обеспечено. Кто же из малышни не любит собирать желуди? А их вон уже сколько напало!



Хорошо бы захватить с собой из дому небольшую корзиночку или детское ведерко специально для этих целей. Наверняка вам попадутся желуди с небольшими дырочками. Это работа небольшого жучка – желудевого долгоносика. Скорее всего, внутри уже никого нет: личинка выбралась из желудя и зарылась в землю до весны. Но все-таки лучше поискать для поделок и игры целые желуди. Из них получатся славные человечки, зверушки, птички, если проявить чуть-чуть фантазии. Желудь побольше – это туловище. Другой, поменьше, в «шапочке» – голова. Соединяем их с помощью кусочка спички, добавляем ручки-ножки из веточек или зубочисток, для устойчивости надеваем на «ножки» ботинки из желудевых «шапочек» – и лесной человечек готов. Замечательные поделки получатся, если сочетать разные природные материалы: каштаны, шишки, кусочки коры и мха, целые орешки и скорлупу, листья, ягоды, птичьи перья, семена и др. Подобное творчество – замечательное осеннее занятие. Когда на улице сухо, отправляемся на сбор «запчастей», а если погода испортилась – мастерим дома веселые фигурки.

### *Разноцветный гербарий*

Яркие осенние листья так хороши, что редкий ребенок не норовит после каждой прогулки притащить домой целую охапку красных, желтых, оранжевых «даров осени». Конечно, если просто бросить их на тумбочку в прихожей и забыть, то очень скоро расписные гости превратятся в кучку засохшего мусора. А ведь чаще всего так и бывает. Но только представьте, сколько возможностей для развития малыша таят в себе самые обычные листья деревьев, если найти им какое-нибудь интересное применение.



Прежде всего, из них можно составлять красивые букеты, ставить в вазы и украшать комнаты, чтобы принести в дом капельку осенней красоты и спокойствия. Дополнить букеты из листьев можно и засушенными цветами. Хорошо смотрятся цветы бессмертника, лаванды, семенные коробочки мака, папоротник, тростник и, в общем, любые травянистые растения, которые приглянутся вам с ребенком. Только сначала их нужно правильно высушить. Соберите подходящие листья и цветы в сухую погоду и принесите домой. С цветов оборвите нижние листья, соберите их в пучки и туго перевяжите лентой. Слегка расправьте букет так, чтобы головки цветов не касались друг друга. Теперь подвесьте их головками вниз в тенистом, проветриваемом месте (можно на балконе) и дайте им полностью высохнуть. Точно так же, в подвешенном состоянии, можно сушить и листья. Из засушенных растений составьте вместе с малышом красивые композиции, поместив их в вазы или корзинки. Наверняка малышу понравится идея сделать гербарий из осенних листьев. Ведь они такие красивые и необычные, на них можно будет потом любоваться всю зиму. Соберите во время прогулки по несколько листочков от разных деревьев.

Дома засушите их, прогладив через газету не слишком горячим утюгом, разложив между страниц старых журналов и придавив сверху чем-нибудь тяжелым. Подготовленные листочки пришейте к листам белой бумаги, подпишите названия деревьев, положите каждый лист в файл, а затем поместите в папку. Будет неплохо дополнить осенний гербарий и семенами растений.

