

ЧДОУ НЕРПЦ (МП) «Православный детский сад им. преп. Серафима Саровского»  
г. Дзержинск



ПРИ ПОДДЕРЖКЕ  
**ФОНДА ПРЕЗИДЕНТСКИХ ГРАНТОВ**

**Сценарий**  
**спортивного праздника**  
**ко Дню защитника Отечества**  
**в старшей группе**  
**Тема: «Бравые ребята»**

**Выполнила:**  
инструктор по ФК  
Бутусова М.А.

**2023 год**

Здравствуйте! Дорогие гости и ребята, 23 февраля наша страна отмечает праздник – День защитника Отечества. Наша армия самая могучая и сильная, наши воины самые смелые и храбрые. Защитники есть в каждой семье – это и дедушки, и старшие братья, и, конечно же, ваши любимые папы! Пожелаем им здоровья, успехов во всех делах!

И сегодня в этот праздник мы проведём спортивные соревнования, которые называются «Бравые ребята». А наши мальчики, расскажут какие же сильные и смелые:

### **1 ребенок**

*Мальчики на свет родятся,  
Чтоб во всём соревноваться,  
Кто быстрее и кто сильнее,  
Кто смешней, а кто умней.  
А девчонки наблюдают,  
Самых лучших выбирают.*

### **2 ребенок**

*Хорошо  
мальчишкой быть –  
можно бантик не носить,  
утром рано не вставать,  
чтобы косы заплетать.  
Хорошо мальчишкой быть,  
и отчаянным прослыть,  
понапрасну тут и там  
не реветь по пустякам.  
Хорошо  
мальчишкой быть,  
и в карманах всё носить.  
не бояться пауков,  
ни лягушек, ни жуков...  
Плохо то, что у мальчишек  
Синяков полно и шишек!*

### **3 ребенок**

*Как всё же трудно быть мужчиной:  
И смело прыгивать с трамплина,  
И насекомых не бояться –  
Уметь со страхами справляться,  
Чтоб в плен болезням не сдаваться;  
И управлять любой машиной,  
Их всех поломок знать причины.  
И без ворчанья спозаранку  
Жевать изюмную овсянку,  
Перловку, гречку или манку,*

*Пить смело с пенкой молоко...  
Да, быть мужчиной нелегко!  
Проснувшись, быстро одеваться,  
Любой работы не бояться.  
И малышей не обижать,  
Свою отчизну защищать!*

Ну что ж! Наше торжественное мероприятие, посвященное Дню защитника Отечества, разрешите считать открытым!

В наших спортивных соревнованиях принимают участие две команды, прошу их представиться:

**Девиз команды:** «Спорт — это сила, спорт — это жизнь! Победы добьемся, соперник держись!»

**Девиз команды:** «Крепкое здоровье — здоровая страна! Мы всегда готовы прокричать УРА!!!»

Ребята, не одно спортивное мероприятие не обходиться без разминки. Так и вы: на разминку становись!

Если ты защитник бравый,  
Помаши рукой нам правой,  
Если ты защитник смелый,  
Помаши рукой нам левой,  
Если ты защитник стойкий,  
На одной ноге постой-ка!  
Если ты защитник стойкий,  
На другой ноге постой-ка!  
А теперь защитник бравый,  
Ты попрыгай словно заяка!

Приглашаю команды занять свои места на старте!

### **1. «Богатырская удаль»**

По сигналу ведущего ребенок бежит до обруча, где лежат гантели. Берет их в руки и приседает 3 раза вниз, поднимая при этом руки вверх.

Затем возвращается на линию старта.

Команда финиширует, когда все участники сели на корточки и подняли руки вверх.

### **2. «Меткие снайперы»**

По сигналу ведущего стартует первый участник. Необходимо добежать до обруча и стоя в нем запустить самолетик из бумаги в мишень. Вернуться к своей команде, передав эстафету.

### **3. «Скачки на конях»**

По сигналу ведущего стартует первый участник «верхом на коне». Необходимо добежать до конуса, «обскакать» его и вернуться к своей команде, передав эстафету – «коня» следующему участнику.

### **Танец девочек**

### **4. «Полоса препятствий»**

- добежать до бревна
- перепрыгнуть его
- добежать до дуги, пролезть под неё
- бегом вернуться к своей команде и передать эстафету.

### **5. «Не урони погоны» (погоны – мешочки для метания)**

Погоны кладутся на плечи, руки ставятся на пояс, нужно пронести погоны до ориентира и не уронить, у ориентира взять мешочки в руки и бегом вернуться обратно, и передать следующему игроку.

### **6. «Переправа припасов»**

Выстраивается вся команда. В начале колонны в обруче лежат пять мячей. Первый участник берет мяч и передает его следующему участнику. И так все пять мячей. Команда передают мячи последнему участнику, который складывает мячи в обруч. Чья команда первая переправит все мячи с одного конца команды на другой, та и победила.

### **Песня «Папа может»**

**Подведение итогов**

**Награждение грамотами**