

*Режим дня дома*

Подъем, свободная игра, самостоятельная деятельность, трудовые поручения, индивидуальные беседы	6.45-8.20
<b>Утренняя гимнастика</b>	<b>8.20-8.30</b>
Культурно-гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.30-8.35
<b>Завтрак</b>	<b>8.35-8.55</b>
Подготовка к организованной образовательной деятельности	8.55-9.00
<b>Совместная деятельность взрослого и ребенка (образовательная деятельность) № 1</b>	<b>9.00-9.30</b>
Двигательная разминка	9.30-9.40
<b>Совместная деятельность взрослого и ребенка (образовательная деятельность) № 2</b>	<b>9.40-10.10</b>
Второй завтрак	10.10-10.30
<b>Совместная деятельность взрослого и ребенка (образовательная деятельность) № 3</b>	<b>10.30-11.00</b>
Подготовка к прогулке	11.00-11.15
<b>Прогулка, возвращение с прогулки</b>	<b>11.15-12.25</b>
Подготовка к обеду	12.25-12.35
<b>Обед</b>	<b>12.35- 13.00</b>
Подготовка к дневному сну, чтение художественной литературы, дневной сон	13.00-15.00
<b>Постепенный подъём, гимнастика после сна, полдник</b>	<b>15.00-15.20</b>
Организованная образовательная деятельность	15.20-16.15
<b>Подготовка к ужину</b>	<b>16.15-16.25</b>
Ужин	16.25-16.45
<b>Подготовка к вечерней прогулке</b>	<b>16.45-16.55</b>
Вечерняя прогулка	16.55-18.45
<b>Прогулка</b> Спокойные игры, лёгкий ужин, гигиенические процедуры Укладывание, ночной сон	<b>18.45-19.45</b> <b>19.45-20.45</b> <b>20.45-6.45</b>