

Режим дня дома

Утренний подъем	7.00-8.05
Утренняя гимнастика	8.05-8.15
Подготовка к завтраку (КГН)	8.15-8.25
Завтрак	8.25-8.45
Самостоятельные игры детей, подготовка к организованной образовательной деятельности	8.45-9.00
Совместная деятельность взрослого и ребенка № 1	9.00-9.20
Двигательная разминка	9.20-9.30
Совместная деятельность взрослого и ребенка № 2	9.30-9.50
Второй завтрак	9.50- 10.00
Подготовка к прогулке	10.00-10.15
Прогулка, возвращение с прогулки	10.15-12.00
Подготовка к обеду (КГН)	12.00-12.10
Обед	12.10-12.40
Подготовка к дневному сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.40-15.00
Постепенный подъём, гимнастика после сна, полдник	15.00-15.25
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	15.25-16.00
Подготовка к полднику (КГН)	15.45-16.00
Полдник	16.00-16.15
Подготовка к прогулке	16.15-16.25
Вечерняя прогулка.	16.25-18.00
Подготовка к ужину (КГН)	18.00 -18.10
Ужин	18.10 -18.30
Самостоятельная игровая деятельность	18.00-20.00
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, сон	20.00 -21.00