



МЕНЮ

Ясли 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ НА МОЛОКЕ 150	КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА" 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	КАША МАННАЯ 150	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 150	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ И СЫРОМ 130/10	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 150	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ 150	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ 160	ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 150
ЧАЙ С САХАРОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 160	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 160	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200
БАТОН 27	БАТОН 27	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	БАТОН 27	БАТОН 27	БАТОН 27	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	БАТОН 27
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 12	БАТОН 27	БАТОН 27	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7
		БАТОН 27					СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	БАТОН 27	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10
II Завтрак									
СВЕЖИЕ ФРУКТЫ 150	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 120	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	СОК 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	СОК 200	ГРУША 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	СОК 200
Обед									
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ИЗЮМОМ 30	САЛАТ "СТЕПНОЙ" 30	ИКРА МОРКОВНАЯ 30	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 40	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ 35	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 35	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С СОЛЕНЫМИ ОГУРЦАМИ 30	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 30	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕРНОСЛИВОМ 30	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 30
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ НА М/К Б СО СМЕТАНОЙ 150/10	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ С КУРИЦЕЙ 150/18	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ НА М/К Б СО СМЕТАНОЙ 150/10	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА М/К Б СО СМЕТАНОЙ 150/10	БОРЩ НА М/К БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 150/10	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ 150/16/10	СУП ГОРОХОВЫЙ НА М/К БУЛЬОНЕ С ГРЕНКАМИ 150/10	РАССОЛЬНИК НА М/К БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 150/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГЕРКУЛЕСОМ, КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ 150/16/10	СВЕКОЛЬНИК НА М/Б СО СМЕТАНОЙ 150/10
ГОЛУБЦЫ С МЯСОМ И РИСОМ 160	КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ 60	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 150	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ 60	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 50/20	ПЛОВ С КУРИЦЕЙ 150	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ 150	ТЕФТЕЛИ В ТОМАТНОМ СОУСЕ 60/20	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ 50/20	БИТОЧЕК МЯСНОЙ 60
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 110	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150	РИС С ОВОЩАМИ 110	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ 110	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 110	РАГУ ОВОЩНОЕ 110
ХЛЕБ РЖАНОЙ 36	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 36	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 36	ХЛЕБ РЖАНОЙ 36	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 36		ХЛЕБ РЖАНОЙ 36	ХЛЕБ РЖАНОЙ 36			ХЛЕБ РЖАНОЙ 36	ХЛЕБ РЖАНОЙ 36	ХЛЕБ РЖАНОЙ 36
Полдник									
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ С ДЖЕМОМ 170/25	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	КОТЛЕТКА РЫБНАЯ 60	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 150/25	РЫБА ОТВАРНАЯ 110	КОТЛЕТЫ МОРКОВНЫЕ С ДЖЕМОМ 160/25	СЫРНИКИ ТВОРОЖНЫЕ СОСГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 150/25	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 130	ЗАПЕКАНКА КАПУСТНАЯ 160	РЫБА, ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ 130
ЧАЙ 180	ПЛОШКА 110	РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ 110	СНЕЖОК 180	ПИРОЖКИ С КАПУСТОЙ И ЛУКОМ 100	КИСЕЛЬ 180	НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ "СНЕЖОК" 180	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" 100	СОУС СМЕТАННЫЙ 20	ВАТРУШКА С ДЖЕМОМ 100
БАТОН 27	НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ "СНЕЖОК" 180	ЧАЙ С САХАРОМ 150	БАТОН 27	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ПЕЧЕНЬЕ 25	БАТОН 27	ЧАЙ С САХАРОМ 185	НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ "СНЕЖОК" 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200
ПЕЧЕНЬЕ 20		БАТОН 27	ПЕЧЕНЬЕ 25		БАТОН 27			БАТОН 27	
								ПЕЧЕНЬЕ 30	



МЕНЮ

Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 200	КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА" 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	КАША МАННАЯ 200	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 200	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 150/20	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ 200	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ 160	ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 150
КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200
БАТОН 35	БАТОН 40	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	БАТОН 40	БАТОН 40	БАТОН 40	БАТОН 40	БАТОН 40
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	БАТОН 40	БАТОН 40	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8
		БАТОН 40					СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15		СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15
II Завтрак									
СВЕЖИЕ ФРУКТЫ 170	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 170	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 170	СОК 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 170	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 170	СОК 150	ГРУША 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 170	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150
Обед									
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ИЗЮМОМ 50	САЛАТ "СТЕПНОЙ" 50	ИКРА МОРКОВНАЯ 50	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 50	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 50	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 50	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С СОЛЕНЫМИ ОГУРЦАМИ 50	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕРНОСЛИВОМ 50	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 50
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ НА М/К Б СО СМЕТАНОЙ 200/10	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ С КУРИЦЕЙ 200/20	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ НА М/К Б СО СМЕТАНОЙ 200/10	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА М/К Б СО СМЕТАНОЙ 200/10	БОРЩ НА М/К БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 200/10	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 200/20/10	СУП ГОРОХОВЫЙ НА М/К БУЛЬОНЕ С ГРЕНКАМИ 200/15	РАССОЛЬНИК НА М/К БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 200/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГЕРКУЛОСОМ, КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ 200/18/10	СВЕКОЛЬНИК НА М/К Б. СО СМЕТАНОЙ 200/10
ГОЛУБЦЫ С МЯСОМ И РИСОМ 180	КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ 70	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 180	КОТЛЕТА МЯСНАЯ 70	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 70/20	ПЛОВ С КУРИЦЕЙ 170	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С МЯСОМ 170	ТЕФТЕЛИ В ТОМАТНОМ СОУСЕ 60/30	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ 50/20	БИТОЧЕК МЯСНОЙ 70
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180	РИС С ОВОЩАМИ 130	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ 130	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 130	РАГУ ОВОЩНОЕ 130
ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 45		ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	ХЛЕБ РЖАНОЙ 45			ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	ХЛЕБ РЖАНОЙ 45
Полдник									
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ С ДЖЕМОМ 190/25	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 100	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 170/30	РЫБА ОТВАРНАЯ 120	КОТЛЕТЫ МОРКОВНЫЕ С ДЖЕМОМ 180/30	СЫРНИКИ ТВОРОЖНЫЕ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 170/30	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 150	ЗАПЕКАНКА КАПУСТНАЯ 170	РЫБА, ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ 110
ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ПЛЮШКА 110	РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ 120	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ПИРОЖКИ С КАПУСТОЙ И ЛУКОМ 110	КИСЕЛЬ 200	БАТОН 40	БУЛОЧКА "ВЕСУШКА" 110	СОУС СМЕТАННЫЙ 30	ВАТРУШКА С ДЖЕМОМ 110
БАТОН 35	НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ "СНЕЖОК" 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	БАТОН 40	ЧАЙ С САХАРОМ 200	БАТОН 40	ЧАЙ С САХАРОМ 200	НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ "СНЕЖОК" 180	КИСЕЛЬ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200
ПЕЧЕНЬЕ 30		БАТОН 40			ПЕЧЕНЬЕ 25			БАТОН 40	
								ПЕЧЕНЬЕ 30	