

Выписка из Образовательной программы  
дошкольного образования  
ЧДОУ РО «НЕРПЦ (МП)» «Православный  
детский сад имени Серафима Саровского г. Дзержинска»

**Учебный план**  
ЧДОУ РО «НЕРПЦ (МП)» «Православный детский сад имени  
Серафима Саровского г. Дзержинска»  
на 2023 – 2024 учебный год

г.Дзержинск  
**Пояснительная записка к учебному плану.**

Учебный план ЧДОУ РО «НЕРПЦ (МП)» «Православный детский сад имени Серафима Саровского г. Дзержинска» на 2022 – 2023 учебный год разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 N 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
- Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи";
- Санитарными правилами и нормами 1.2.3685 – 21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного стандарта дошкольного образования»;
- Письмом «Комментарии к ФГОС дошкольного образования» Министерства образования и науки Российской Федерации от 28.02.2014 г. № 08-249;
- Федеральной образовательной программой дошкольного образования, утверждённой Приказом Министерства просвещения Российской Федерации (Минпросвещения России) от 25 ноября 2022 года № 1028.
- Уставом ЧДОУ РО «НЕРПЦ (МП)» «Православный детский сад имени Серафима Саровского г. Дзержинска»;
- Лицензией на право осуществления образовательной деятельности (бессрочно): № 12 от 31 января 2019 года, серия 52ЛО1 № 0004608.

Учебный план является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объём учебного времени, отводимого на проведение образовательной деятельности. Учебный год начинается с 1 сентября и заканчивается 31 мая. Дошкольное учреждение работает в режиме пятидневной рабочей недели.

В ЧДОУ количество общеобразовательных групп - 7, функционируют -7:

- Первая группа раннего возраста (от 1,6- до 2 лет) - 1
- Вторая группа раннего возраста (от 2- до 3 лет) - 1
- Младшая группа (3- до 4 лет) - 2
- Средняя группа (4 - до 5 лет) - 1
- Старшая группа (5- до 6 лет) -1
- Подготовительная к школе группа (6 - до 7 лет) – 1

Коллектив дошкольного образовательного учреждения реализует Образовательную программу дошкольного образования ЧДОУ РО «НЕРПЦ (МП)» «Православный детский сад имени Серафима Саровского г. Дзержинска», которая составлена с учётом Федеральной образовательной программы дошкольного образования, утверждённой Приказом Министерства просвещения Российской Федерации (Минпросвещения России) от 25 ноября 2022 года № 1028.

В структуре учебного плана выделяются обязательная часть и часть, формируемая участниками образовательных отношений.

Часть, формируемая участниками образовательных отношений, отражает образовательные потребности, интересы и мотивы участников образовательных отношений (православных

семей), ориентирована на специфику национальных и социокультурных условий осуществления образовательной деятельности (православное воспитание и обучение), дополняет общеобразовательную программу дошкольного образования материалами духовно-нравственного, патриотического и православного содержания, разработана с учетом образовательной дополнительной программы дошкольного образования А.В. Бородиной "Культура и творчество в детском саду" (Бородина А.В. Культура и творчество в детском саду. Программа воспитания и образования детей дошкольного возраста. - Изд-е 5-е, перераб. - М.: МОФ СРОиК «ОПК», 2015), методического пособия Л.Л. Шевченко "Добрый мир. Православная культура для малышей" (Шевченко Л.Л. Добрый мир. Православная культура для малышей. Методическое пособие. М.: Центр поддержки культурно-исторических традиций Отечества, 2014).

Реализация данной программы и методического пособия будет происходить через образовательную деятельность в ходе режимных моментов и организованной образовательной деятельности.

Содержание педагогической работы по освоению детьми образовательных областей «Социально-коммуникативное развитие», «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Физическое развитие» входят в расписание организованной образовательной деятельности. Они реализуются как в обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, так и во всех видах деятельности и отражены в календарном планировании.

При составлении учебного плана учитывались следующие принципы:

- принцип развивающего образования, целью которого является развитие ребенка;
- решение программных образовательных задач в совместной деятельности взрослого и детей, самостоятельной деятельности детей не только в рамках организованной образовательной деятельности, но и при проведении режимных моментов в соответствии со спецификой дошкольного образования;
- построение образовательного процесса с учетом возрастных особенностей дошкольников, используя разные формы работы.

Количество и продолжительность организованной образовательной деятельности устанавливаются в соответствии с Санитарными правилами и нормами 1.2.3685 – 21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

Продолжительность организованной образовательной деятельности:

- для детей от 1,6 до 2 лет – не более 10 минут;
- для детей от 2 до 3 лет – не более 10 минут;
- для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут;
- для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут;
- для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут;
- для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

- в группе раннего возраста не превышает 20 минут;
- в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут;
- в старшей группе – 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна;
- в подготовительной группе – 90 минут.

В середине времени, отведенного на организованную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки.

Перерывы между периодами организованной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может

осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность составляет не более 25 минут в день.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.

Форма организации занятий: с 1,6 до 3 лет – подгрупповая; с 3 до 7 лет – фронтальная.

В образовательном процессе используется интегрированный подход, который позволяет гибко реализовывать в режиме дня различные виды детской деятельности. Организация жизнедеятельности ЧДОУ предусматривает, как организованные педагогами совместно с детьми формы детской деятельности, так и самостоятельную деятельность детей.

В летний период организованная образовательная деятельность статичного характера не проводится. В это время увеличивается продолжительность прогулок, а также проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и другие мероприятия и формы организации.

#### Учебный план образовательной деятельности с воспитанниками от 1,6 до 2 лет.

<b>Первая группа раннего возраста</b>		
<b>Направление развития</b>	<b>ООД</b>	<b>Периодичность (в неделю/в месяц /в год)</b>
<b>Физическое развитие</b>	Развитие движений	2/8/72
<b>Речевое развитие</b>	Развитие речи. Окружающий мир. Природа	3/12/108
<b>Познавательное развитие</b>	Сенсорные эталоны и познавательные действия	3/12/108
<b>Художественно-эстетическое развитие</b>	Музыка	2/8/72
<b>ИТОГО:</b>		<b>10/360</b>

#### Учебный план образовательной деятельности с воспитанниками от 2 до 3 лет.

<b>Вторая группа раннего возраста</b>			
<b>Направление развития</b>	<b>Виды деятельности и культурных практик</b>	<b>ООД</b>	<b>Периодичность (в неделю/ в месяц/в год)</b>
<b>Физическое развитие</b>	Двигательная деятельность	Физическая культура в помещении	2/8/72
		Физическая культура на воздухе	0
<b>Речевое развитие</b>	Речевая деятельность	Развитие речи	2/8/72
<b>Познавательное развитие</b>	Познавательно-исследовательская деятельность	Формирование элементарных математических представлений	1/4/36
		Окружающий мир	0,75/3/27

		Природа	0,25/1/9
<b>Художественно-эстетическое развитие</b>	Изобразительная деятельность	Рисование	1/4/36
		Лепка	1/4/36
	Музыкальная деятельность	Музыка	2/8/72
	<b>ИТОГО:</b>		<b>10/360</b>

**Учебный план образовательной деятельности с воспитанниками от 3 до 7 лет**

<b>Организованная образовательная деятельность</b>						
<b>Направление развития</b>	<b>Виды деятельности и культурных практик</b>	<b>ООД</b>	<b>Периодичность (в неделю/в месяц/в год)</b>			
			<b>младшая группа</b>	<b>средняя группа</b>	<b>старшая группа</b>	<b>подготовительная группа</b>
<b>Физическое развитие</b>	Двигательная деятельность	Физическая культура в помещении	3/12/108	3/12/108	2/8/72	2/8/72
		Физическая культура на воздухе	0	0	1/4/36	1/4/36
<b>Речевое развитие</b>	Речевая деятельность	Развитие речи	1/4/36	1/4/36	2/8/72	2/8/72
		Подготовка детей к обучению грамоте	0	0	1/4/36	1/4/36
<b>Познавательное развитие</b>	Познавательная-исследовательская деятельность	Формирование элементарных математических представлений	1/4/36	1/4/36	1/4/36	2/8/72
		Окружающий мир	0,75/3/27	0,5/2/18	0,5/2/18	0,5/2/18
		Природа	0,25/1/9	0,5/2/18	0,5/2/18	0,5/2/18
<b>Художественно-эстетическое развитие</b>	Изобразительная деятельность	Рисование	1/4/36	1/4/36	2/8/72	2/8/72
		Лепка	0,5/2/18	0,5/2/18	0,5/2/18	0,5/2/18
		Аппликация	0,5/2/18	0,5/2/18	0,5/2/18	0,5/2/18
	Музыкальная деятельность	Музыка	2/8/72	2/8/72	2/8/72	2/8/72
<b>Социально-коммуникативное развитие</b>	Коммуникативная деятельность	Православная культура			2/8/72	1/4/36
	<b>ИТОГО:</b>		<b>10/40/360</b>	<b>10/40/360</b>	<b>15/75/675</b>	<b>15/75/675</b>

**Взаимодействие взрослого с детьми в разных видах деятельности**

<b>Вид деятельности</b>	<b>Первая группа раннего возраста 1,6-2 года</b>	<b>Вторая группа раннего возраста 2-3 года</b>	<b>Младшая группа 3-4 года</b>	<b>Средняя группа 4-5 лет</b>	<b>Старшая группа 5-6 лет</b>	<b>Подготовительная группа 6-7 лет</b>
Чтение художественной литературы	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Познавательно-исследовательская деятельность	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Конструктивно-модельная деятельность	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Игровая деятельность	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Развивающее общение при проведении режимных моментов	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Приобщение к доступной трудовой деятельности	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Развивающее общение на прогулке	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
<b>ЧАСТЬ, ФОРМИРУЕМАЯ УЧАСТНИКАМИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА</b>						
<b>Социально-коммуникативное развитие</b>						
Православная культура	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно

#### Самостоятельная деятельность детей

<b>Вид деятельности</b>	<b>Первая группа раннего возраста 1,6-2 года</b>	<b>Вторая группа раннего возраста 2-3 года</b>	<b>Младшая группа 3-4 года</b>	<b>Средняя группа 4-5 лет</b>	<b>Старшая группа 5-6 лет</b>	<b>Подготовительная группа 6-7 лет</b>
Самостоятельная игра в группе	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Самостоятельная игра на участке детского сада	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в уголках	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно

развития						
----------	--	--	--	--	--	--

### Оздоровительная работа

<b>Вид деятельности</b>	<b>Первая группа раннего возраста 1,6-2 года</b>	<b>Вторая группа раннего возраста 2-3 года</b>	<b>Младшая группа 3-4 года</b>	<b>Средняя группа 4-5 лет</b>	<b>Старшая группа 5-6 лет</b>	<b>Подготовительная группа 6-7 лет</b>
Утренняя гимнастика	-	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Гигиенические процедуры	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно