


Принято:
Педагогическим советом
Протокол № 1 от 30.08.2023 года


Утверждено:
Приказом № 83/ОД-1 от 31.08.2023 год
Директор ЧДОУ РО «НЕРПЦ (МП)»
«Православный детский сад имени
Серафима Саровского г. Дзержинска»

Кулачкина Ю.А./

**Режим пребывания детей в детском саду
ЧДОУ РО «НЕРПЦ (МП)» «Православный детский сад имени Серафима Саровского
г. Дзержинска» на холодный период
2023 – 2024 учебный год**

Подготовительная к школе группа (6 – 7 лет)

Режимные моменты	Вторник, среда, четверг	Понедельник, пятница
Приём детей, самостоятельная деятельность, игры.	6.30 – 8.00	
Утренняя гимнастика (физкультурный зал)	8.00-8.10	
Утренняя молитва	8.20-8.30 (храм)	
Подготовка к завтраку, завтрак 1	8.30 – 8.45	
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.45-9.00	
ООД	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10.20-10.50	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10
Игры, самостоятельная деятельность,		10.10-10.30
Завтрак 2	10.50-11.00	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, двигательная активность) Возвращение с прогулки	11.00-12.15 (1 час, 10 мин.)	10.40-12.15 (1 час, 30 мин.)
Подготовка к обеду, обед	12.15 – 12.35	
Подготовка ко сну, дневной сон, (2,5 часа)	12.35 – 15.15	
Постепенный подъем, гигиенические процедуры, гимнастика после сна	15.15-15.30	
Полдник	15.30 – 15.50	
Игры, самостоятельная деятельность	15.50 – 16.20	15.50-16.25
ООД – физическая культура		16.25-16.55 понедельник
ООД - музыка		16.25-16.55 пятница
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, двигательная активность). Уход домой.	16.20 - 18.30 (2 часа)	16.55-18.30 (1 час, 30 мин.)

Принято:
Педагогическим советом
Протокол № 1 от 30.08.2023 года

Утверждено:
Приказом № 83/ОД-1 от 31.08.2023 год
Директор ЧДОУ РО «НЕРПЦ (МП)»
«Православный детский сад имени
Серафима Саровского г. Дзержинска»
 /Кулачкина Ю.А./

**Режим пребывания детей в детском саду
ЧДОУ РО «НЕРПЦ (МП)» «Православный детский сад имени
Серафима Саровского г. Дзержинска» на холодный период
2023 – 2024 учебный год
Старшая группа (5 – 6 лет)**

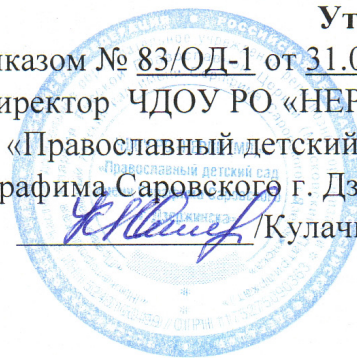
Режимные моменты	Понедельник, вторник, среда, пятница	Четверг
Приём детей, самостоятельная деятельность, игры.	6.30 – 8.10	
Утренняя молитва	8.10-8.20 (храм)	
Утренняя гимнастика (физкультурный зал)	8.20-8.30	
Подготовка к завтраку, завтрак 1	8.30 – 8.50	
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.50-9.00	
ООД	9.00 – 9.25 9.35 – 10.00	9.00 – 9.25 9.35 – 10.00 11.35-12.00 (физическая культура на воздухе)
Игры, самостоятельная деятельность,	10.00-10.30	
Завтрак 2	10.30-10.40	
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, двигательная активность) Возвращение с прогулки	10.40-12.10 (1 час, 20 мин.)	
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.30	
Подготовка ко сну, дневной сон,	12.30 – 15.10 (2,5 часа)	
Постепенный подъем, гигиенические процедуры, гимнастика после сна	15.10-15.30	
Полдник	15.30 – 15.50	
ООД – физическая культура	15.50-16.15 (понедельник, среда)	
ООД – православная культура	15.50-16.15 (пятница)	
ООД музыка	16.10-16.35 (вторник)	
Игры, самостоятельная деятельность	15.50-16.10 (вторник) 16.15 – 16.40	15.50 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, двигательная активность). Уход домой.	16.40 - 18.30 (1 час, 40 минут) 16.35-18.30 (вторник) (1 час 45 мин.)	16.20 - 18.30 (2 часа)

Принято:

Педагогическим советом
 Протокол № 1 от 30.08.2023 года

Утверждено:

Приказом № 83/ОД-1 от 31.08.2023 год
 Директор ЧДОУ РО «НЕРПЦ (МП)»
 «Православный детский сад имени
 Серафима Саровского г. Дзержинска»
 Кулачкина Ю.А./




**Режим пребывания детей в детском саду
 ЧДОУ РО «НЕРПЦ (МП)» «Православный детский сад имени
 Серафима Саровского г. Дзержинска» на холодный период
 2023 – 2024 учебный год
 Средняя группа (4 - 5 лет)**

Режимные моменты	Время проведения
Приём детей, самостоятельная деятельность, игры.	6.30 – 8.15
Утренняя гимнастика	8.15-8.25 (музыкальный зал)
Утренняя молитва	8.25-8.30 (группа)
Подготовка к завтраку, завтрак 1	8.30 – 9.00
ООД	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к 2 завтраку	9.50-10.30
Завтрак 2	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, двигательная активность) Возвращение с прогулки	10.40-12.00 (1 час)
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон,	12.30 – 15.00 (2,5 часа)
Постепенный подъем, гигиенические процедуры, гимнастика после сна	15.00-15.10
ООД – физическая культура	
Полдник	15.30 – 15.50
Игры, самостоятельная деятельность	15.50 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, двигательная активность). Уход домой.	16.20 - 18.30 (2 часа)

Принято:

Педагогическим советом
Протокол № 1 от 30.08.2023 года

Утверждено:


Приказом № 83/ОД-1 от 31.08.2023 год
Директор ЧДОУ РО «НЕРПЦ (МП)»
«Православный детский сад имени
Серафима Саровского г. Дзержинска»
 /Кулачкина Ю.А./

**Режим пребывания детей в детском саду
ЧДОУ РО «НЕРПЦ (МП)» «Православный детский сад имени
Серафима Саровского г. Дзержинска» на холодный период
2023 – 2024 учебный год**

Младшая группа 2 (3 - 4 года)

Режимные моменты	Время проведения
Приём детей, самостоятельная деятельность, игры.	6.30 – 8.15
Утренняя гимнастика	8.15-8.25 (группа)
Утренняя молитва	8.25-8.30 (группа)
Подготовка к завтраку, завтрак 1	8.30 – 9.00
ООД	9.00 – 9.15 9.25 – 9.40
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к 2 завтраку	9.40-10.30
Завтрак 2	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, двигательная активность) Возвращение с прогулки	10.40-12.00 (1 час)
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон,	12.40 – 15.15 (2,5 часа)
Постепенный подъем, гигиенические процедуры, гимнастика после сна	15.15-15.30
Полдник	15.30 – 15.50
Игры, самостоятельная деятельность	15.50 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, двигательная активность). Уход домой.	16.20 - 18.30 (2 часа)

Принято:
Педагогическим советом
Протокол № 1 от 30.08.2023 года

Утверждено:
Приказом № 83/ОД-1 от 31.08.2023 год
Директор ЧДОУ РО «НЕРПЦ (МП)»
«Православный детский сад имени
Серафима Саровского г. Дзержинска»
 /Кулачкина Ю.А./

**Режим пребывания детей в детском саду
ЧДОУ РО «НЕРПЦ (МП)» «Православный детский сад имени
Серафима Саровского г. Дзержинска» на холодный период
2023 – 2024 учебный год**

Младшая группа 1 (3 - 4 года)

Режимные моменты	Время проведения
Приём детей, самостоятельная деятельность, игры.	6.30 – 8.15
Утренняя гимнастика	8.15-8.25 (группа)
Утренняя молитва	8.25-8.30 (группа)
Подготовка к завтраку, завтрак 1	8.30 – 9.00
ООД	9.00 – 9.15 9.25 – 9.40
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к 2 завтраку	9.40-10.30
Завтрак 2	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, двигательная активность) Возвращение с прогулки	10.40-12.00 (1 час)
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон,	12.40 – 15.15 (2,5 часа)
Постепенный подъем, гигиенические процедуры, гимнастика после сна	15.15-15.30
Полдник	15.30 – 15.50
Игры, самостоятельная деятельность	15.50 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, двигательная активность). Уход домой.	16.20 - 18.30 (2 часа)

Принято:

Педагогическим советом
 Протокол № 1 от 30.08.2023 года

Утверждено:

Приказом № 83/ОД-1 от 31.08.2023 год
 Директор ЧДОУ РО «НЕРПЦ (МП)»
 «Православный детский сад имени
 Серафима Саровского г. Дзержинска»
 _____/Кулачкина Ю.А./

**Режим пребывания детей в детском саду
 ЧДОУ РО «НЕРПЦ (МП)» «Православный детский сад имени
 Серафима Саровского г. Дзержинска» на холодный период
 2023 – 2024 учебный год**

Вторая группа раннего возраста (2 – 3 года)

Режимные моменты	Вторник, четверг, пятница	Понедельник, среда
Приём детей, самостоятельная деятельность, игры.	6.30 – 8.20	
Утренняя гимнастика	8.20-8.30 (группа)	
Подготовка к завтраку, завтрак 1 ООД	8.30 – 9.00	
	9.00 – 9.10 (1подгруппа) 9.20 – 9.30 (2 подгруппа) 9.40-9.50 (1подгруппа) 10.00-10.10 (2 подгруппа)	9.00 – 9.10 ООД – музыка 9.20-9.30 (1подгруппа) 9.40-9.50 (2 подгруппа)
Игры, самостоятельная деятельность	10.10-10.30	9.50-10.30
Завтрак 2	10.30 – 10.40	
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, двигательная активность) Возвращение с прогулки	10.40-11.50 (1 час)	
Подготовка к обеду, обед	11.50 – 12.20	
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, гигиенические процедуры, гимнастика после сна	12.20 – 15.30 (3 часа)	
Полдник	15.30 – 15.50	
Игры, самостоятельная деятельность	15.50 – 16.20	
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, двигательная активность). Уход домой.	16.20 - 18.30 (2 часа)	

Принято:

Педагогическим советом
 Протокол № 1 от 30.08.2023 года

Утверждено:

Приказом № 83/ОД-1 от 31.08.2023 год
 Директор ЧДОУ РО «НЕРПЦ (МП)»
 «Православный детский сад имени
 Серафима Саровского г. Дзержинска»
 _____/Кулачкина Ю.А./

**Режим пребывания детей в детском саду
 ЧДОУ РО «НЕРПЦ (МП)» «Православный детский сад имени Серафима Саровского
 г. Дзержинска» на холодный период
 2023 – 2024 учебный год**

Первая группа раннего возраста (1,5 – 2 года)

Режимные моменты	Понедельник, среда, пятница	Вторник, четверг
Приём детей, самостоятельная деятельность, игры.	6.30 – 8.30	
Подготовка к завтраку, завтрак 1	8.30 – 9.00	
Игры-занятия	9.00 – 9.10 (1подгруппа) 9.20 – 9.30 (2 подгруппа)	
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, двигательная активность) Возвращение с прогулки	9.30-10.50 (1 час)	
Завтрак 2	10.50 – 11.00	
Игры-занятия	11.00-11.10 (1подгруппа) 11.20-11.30 (2 подгруппа)	
Игры, самостоятельная деятельность		11.00-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.20	
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, гигиенические процедуры	12.20 – 15.30 (3 часа)	
Полдник	15.30 – 15.50	
Игры, самостоятельная деятельность	15.50 – 16.20	
ООД – музыка		15.50-16.00 (группа)
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, двигательная активность). Уход домой.	16.20 - 18.30 (2 часа)	