

ПРИНЯТО:
Педагогическим советом
протокол № 1 от 30.08.2023 года

УТВЕРЖДЕНО
приказом директора
ЧДОУ РО «НЕРПЦ (МП)»
«Православный детский сад
имени Серафима Саровского г.
Дзержинска»

/Кудачкина Ю.А./
Приказ № 87 от 31.08.2023 г.



Мнение
Совета родителей учтено
Протокол № 2 от 28.08.2023 года

**Положение
об организации прогулок
ЧДОУ РО «НЕРПЦ (МП)» «Православный детский сад имени Серафима
Саровского г. Дзержинска»**

2023 год

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение регламентирует порядок организации прогулок с воспитанниками в Частном дошкольном образовательном учреждении религиозной организации «Нижегородская Епархия Русской Православной Церкви (Московский Патриархат)» «Православный детский сад имени Серафима Саровского г. Дзержинска» (далее - Учреждение) разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ (ред. от 23.07.2013) «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- Приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 N 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
- Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 20.10.2020 г. «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемические требования к организации общественного питания населения»;
- Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. № СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи";
- Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685 – 21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Приказа Министерства просвещения Российской Федерации (Минпросвещения России) от 25 ноября 2022 года № 1028 «Об утверждении Федеральной образовательной программы дошкольного образования»;
- Уставом учреждения;
- Инструкцией по охране жизни и здоровья детей;
- Режимом дня в каждой возрастной группе.

1.2. Настоящее Положение принимается Педагогическим советом с учетом мнения Совета родителей и утверждается приказом директора Учреждения.

2. Цели, задачи и виды прогулок

2.1. Целями прогулок являются:

- физическое и умственное развитие детей;
- укрепление здоровья, профилактика утомления;
- восстановление сниженных функциональных ресурсов детского организма.

2.2. Основные задачи прогулок:

- оптимизация двигательной активности детей;
- повышение уровня физической подготовленности воспитанников;
- закаляющее воздействие на детский организм в естественных условиях;
- познавательное, речевое, социально-коммуникативное, художественно-эстетическое развитие детей.

2.3. Помимо традиционной прогулки с детьми в Учреждении могут проводиться тематические прогулки, выстроенные по принципу доминирования вида детской деятельности или являющиеся продолжением темы дня в образовательном процессе: поисковые, практической направленности, развлекательные прогулки с персонажем, игровые прогулки, спортивные прогулки.

2.4. В соответствии с Федеральной образовательной программой дошкольного образования, с детьми 5-7 лет проводятся туристические прогулки и экскурсии. Педагог организует для детей непродолжительные пешие прогулки и экскурсии с постепенно удлиняющимися переходами - на стадион и другое. Время перехода в одну сторону составляет: для детей 5-6 лет - 30 - 40 минут, для детей 6-7 лет – 35-40 минут, общая продолжительность: для детей 5-6 лет - не более 1,5 - 2 часов, для детей 6-7 лет - не более 2 - 2,5 часов. Время непрерывного движения: для детей 5-6 лет - 20 минут, для детей 6-7 лет – 20-30 минут, с перерывом между переходами не менее 10 минут. В ходе туристской прогулки с детьми проводятся подвижные игры и соревнования, наблюдения за природой родного края, ознакомление с памятниками истории, боевой и трудовой славы, трудом людей разных профессий.

3. Требования к оборудованию и санитарному содержанию участков для проведения прогулок

3.1. Оборудование и санитарное содержание участков должно соответствовать Постановлению главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. № СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи";

3.2. На территории Учреждения выделяются дворовая и хозяйственная зоны. Зона игровой территории включает в себя прогулочные площадки – индивидуальные для каждой группы, спортивную площадку (с оборудованием для подвижных игр, гимнастическим оборудованием, спортивными снарядами, полосой препятствий и прочим оборудованием для проведения игр и занятий). Прогулочные участки закрепляются за определёнными возрастными группами.

3.3. Уборка и осмотр участков проводится ежедневно: утром за 1-2 часа до прихода детей и вечером после ухода детей, а также по мере загрязнения территории. В тёплый период производится полив песочниц. Для хранения игрушек, используемых на территории Учреждения, имеются прогулочные веранды.

3.4. Смена песка на групповых площадках проводится ежегодно, перед летним периодом получается сертификат с лабораторным исследованием.

3.5. В отсутствие детей песочницы закрываются защитными приспособлениями от загрязнения песка. При обнаружении возбудителей паразитарных заболеваний проводится внеочередная смена песка.

4. Требования безопасности при организации прогулок на участках

4.1. Ежедневно перед выходом детей на прогулку ответственным лицом или заведующим хозяйством проводится осмотр территории участков на предмет соответствия требованиям безопасности.

4.2. Перед выходом на прогулку работники Учреждения, занятые одеванием детей, должны следить, чтобы воспитанники не оставались долго одетыми в избегании перегрева, а также за исправностью и соответствием одежды и обуви детей погодным условиям.

4.3. При проведении прогулки воспитатель следит, чтобы дети не уходили за пределы территории Учреждения.

4.4. В процессе прогулки воспитатель должен обучать детей навыкам безопасного поведения, правилам безопасного обращения с различными предметами.

4.5. При выборе игр воспитатель должен учитывать психофизиологические склонности детей данного возраста, площадь прогулочного участка, погодные условия.

4.6. Педагогам запрещается оставлять детей без присмотра, использовать в детских играх острые, колющие, режущие предметы, сломанные игрушки.

4.7. В случае самовольного ухода ребенка воспитатель должен немедленно сообщить о случившемся директору Учреждения.

4.8. О каждом несчастном случае с ребенком воспитатель должен немедленно оповестить директора Учреждения, родителей (законных представителей).

5. Требования к подготовке и возвращению с прогулки

5.1. Перед выходом на прогулку и после прогулки воспитатель организует с детьми проведение гигиенических процедур.

5.2. Одевать детей при подготовке к прогулке в группах раннего и младшего дошкольного возраста необходимо по подгруппам, после чего воспитатель выходит с первой подгруппой детей на улицу, а помощник воспитателя заканчивает одевание второй подгруппы и провожает детей на участок к воспитателю. При этом дети с ослабленным здоровьем одеваются и выводятся на улицу со второй подгруппой, а заводят с прогулки с первой подгруппой.

5.3. В группах раннего и младшего дошкольного возраста, при необходимости, согласно приказу директора Учреждения закрепляются сотрудники из числа рабочего персонала для оказания помощи при одевании детей.

5.4. Возвращение с детей с прогулки в группах раннего и младшего возраста также организуется по подгруппам.

5.5. В любое время года одежда и обувь обучающихся должна соответствовать погоде на данный момент и не должна перегревать или переохлаждать детей: при колебаниях температуры от +3 до -3 и слабом ветре одежда должна состоять из 3 слоев, включая белье. Верхняя одежда состоит из утепленной куртки, брюк или гамаш, на ногах утепленные ботинки. При температуре -4 до -10 С детям надевают зимнюю куртку или пуховик при трех слоях одежды. При более низких температурах рекомендуется увеличивать количество слоев одежды до четырех или пять в зависимости от теплозащитных свойств верхней одежды. В летний период во избежание перегрева детям надевают легкие головные уборы.

6. Требования к содержанию прогулок

6.1. Прогулка с воспитанниками состоит из следующих структурных элементов:

- наблюдение;
- двигательная активность: подвижные игры, спортивные игры, спортивные упражнения и т.д.;
- индивидуальная работа по различным направлениям развития воспитанников;
- трудовые поручения;
- самостоятельная игровая деятельность детей.

6.2. Последовательность структурных компонентов прогулки варьируется в зависимости от вида предыдущей организованной образовательной деятельности. Если дети находились на занятии, требующем повышенной познавательной активности и умственного напряжения, то вначале проводятся подвижные игры, затем - наблюдения. Если до прогулки было физкультурное или музыкальное занятие, то прогулка начинается с наблюдения или спокойной игры.

6.3. Используются разнообразные виды организации прогулок с воспитанниками, их обязательными составляющими являются совместная деятельность взрослого с детьми, совместная деятельность со сверстниками и самостоятельная деятельность детей.

6.4. Содержание прогулок определяется с учетом реализуемой в Учреждении программы, воспитательных, развивающих и оздоровительных задач, в соответствии с планом работы в каждой конкретной возрастной группе.

6.5. В зависимости от содержания предстоящей прогулки воспитатель заранее готовит необходимый выносной материал, пособия для различных видов детской деятельности, соответствующие санитарно-гигиеническим требованиям.

6.6. В зависимости от погодных условий двигательная деятельность детей на прогулке может быть различной интенсивности, чтобы они не переохлаждались или не перегревались.

6.7. Не допускается длительное пребывание детей на прогулке без движений. Особого внимания требуют обучающиеся со сниженной подвижностью, малоинициативные, которых следует вовлекать в подвижные игры.

6.8. В холодный период года при низких температурах воздуха не организуются игры большой подвижности.

6.9. На протяжении всей прогулки воспитатель осуществляет постоянный контроль деятельности детей.

6.10. Прогулки за пределы территории Учреждения для воспитанников старшего дошкольного возраста организуются в соответствии с требованиями к проведению прогулок данного вида.

7. Требования к продолжительности прогулки

7.1. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня перед уходом детей домой.

7.2. Время выхода детей на прогулку определяются режимом дня каждой группы, утвержденным приказом директора Учреждения.

7.3. Общая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 часа.

7.4. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических и погодных условий.

7.5. При температуре воздуха ниже минус 15 С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

7.6. Для достижения оздоровительного эффекта в летний период в режиме дня предусматривается максимальное пребывание детей на свежем воздухе с перерывами для приема пищи и сна.

7.7. Информация о сокращении или отмене прогулок на свежем воздухе в зимний период доводится до сведения родителей (законных представителей) и размещается на информационных стендах во всех возрастных группах.

7.8. В случае отмены прогулок из-за погодных условий с детьми организуются занятия, компенсирующие недостаток двигательной активности, в хорошо-проветренных помещениях Учреждения.

8. Заключительные положения

8.1. Настоящее Положение действует до принятия нового. Изменения в настоящее Положение могут вноситься Учреждением в виде Изменений и дополнений в настоящее Положение.

8.2. Данное положение пронумеровывается, прошнуровывается и включается в перечень локальных актов Учреждения.

Всего прошнуровано,
пронумеровано и скреплено
печатью 12/17 листов
Директор Ю.А. Кулачина
Ю.А. Кулачина
ЧДОУ РО «НЕРПЦ (МП)»
«Православный детский сад
имени Серафима Саровского
г. Дзержинска».

